

Ämnesplan

BASKURSEN

- för dig som gått anpassad gymnasieskola

Veckoplanering

I detta ämne som alltid är på en måndag har deltagarna planerat sin vecka både vad gäller skolan och ev. fritiden. Att ha insikt i veckans vardag är ett mycket viktigt inslag i livet och som leder till att man får kontroll över sin vardag.

Språk & kommunikation

Här får du utveckla din förmåga att läsa, skriva och kommunicera med hjälp av rollspel, bild och kroppsspråk. Detta för att du ska kunna ta till dig och förmedla information i din vardag, kanske med hjälp av eget inarbetat kommunikationsprogram och eventuellt med hjälp av vårt kompetenscenter.

Bild

Att skapa i bild och form ger möjlighet att uttrycka tankar och känslor på ett kreativt och lustfyllt sätt. Du utforskar och skapar i olika tekniker och material utifrån olika teman.

Musik/drama

Här jobbar du med olika dramaövningar och övar på att uttrycka dig genom både musik, dans och rörelse. Du får sjunga och spela tillsammans med andra och jobba med bland annat tecken, rytmer och musiklyssning.

Räkna

I ämnet räkna arbetar du med taluppfattning och antalsbegrepp, med hjälp av siffror och tärningar. Du får också lära dig att förstå värdet av pengar, att kunna klockan, måttenheter, personnummer, almanackan - ja, sådant som finns i din vardag och har med siffror att göra.

Hemkunskap

Hemkunskap handlar om att på ett skapande sätt få kunskap i hur våra sinnen fungerar genom matlagning, bakning i praktik och teori, enskilt och i grupp. Det handlar också om att lära dig vikten att förstå enkel näringslära och att på ett enkelt och grundläggande sätt arbeta kring boendemiljö och vad det kan föra med sig.

Simning

I simhallen övar du vattenvana och simtränar efter din förmåga.

Omvärldskunskap

I det här ämnet arbetar du med aktuella nyheter som skett i världen och här hemma genom att varje vecka titta på Lilla Aktuellt och sedan diskutera innehållet genom frågor till programmet.

Eget arbete

I detta ämne bestämmer du själv tillsammans med personal vad du vill arbeta med, kanske bli bättre i och till exempel ha som ett fördjupningsämne.

Idrott

Du provar på olika idrottsaktiviteter i sporthallen eller utomhus. Lektionerna innehåller koordinationsträning, bollsporter, styrketräning, konditionsträning och avslappningsövningar. Allt sker på ett lekfullt sätt - allt för att du ska finna lust och glädje genom rörelse.

Tema

Här fördjupar du dig i ett specifikt område, kanske utifrån ett studiebesök, årets högtider eller traditioner eller annat som kan vara av intresse.

Veckosummering

Detta ämne avslutar vi alltid veckan med, går igenom alla lektioner och reflekterar. Vad var bra vad kan bli bättre. Tittar och lägger in veckans bilder i våra bildverktyg och har alltid klassråd.

*Med reservation för ändringar
Senast uppdaterad: 2022-09-27*

Läs även om kursen på www.furuboda.org/baskursen