

FURUBODA



NU

Din tidning från Föreningen Furuboda

NR 4 • 2019



ATT DELTA I HELHETEN

Självständiga och ansvarstagande människor
med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle



GEMENSKAP MED FURUBODA

Det är ofta jag känner mig stolt över Furuboda, över volontärer, kollegor och deltagare. Vi delar ofta en gemensam kärlek för Furuboda, känner stolthet och glädje över vår verksamhet. Vi ser att vi förändrar livet på ett positivt sätt för människor. Vi tror på att göra saker tillsammans och att mångfald berikar. Vi vet att vi människor är alla olika men också samma.

Under senare tid har vi opinionsbildat mer målmedvetet, träffat politiker och pepprat tidningar med debattartiklar. Vi blir ofta en röst för personer som inte kan tala för sig själv. Extra glad blir jag när till exempel Erik med hjälp av bildskrift och assistent uttrycker sin glädje över Furubodas debattartiklar.

Det märks också ofta hur viktiga våra ambassadörer är i att berätta om Furuboda och föreläsa om erfarenheter av att leva med en funktionsnedsättning. Det är viktigt för Furuboda men också för samhället eftersom människor ofta inte tänkt sig in i den situationen och därför till exempel inte förstår vikten av LSS.

I detta nummer möter vi Reza, Niklas och Ellinor, som berättar hur Furuboda har påverkat deras liv på olika sätt. Vi kan även läsa Emblas krönika. Även hon kommer in på detta tema. Dessutom beskriver hon den kreativa miljö som hon upplever på Furuboda. Priyanka berättar i sin krönika att det är när vi är en del av ett sammanhang som vi verkligen kan förändra världen. Furuboda är ett gemensamt sammanhang!

Nyligen fick vi vår största privata gåva: 900 000 kr. Det är vi otroligt tacksamma för! Vi hoppas nu framåt jul på mycket gåvor - stora som små. Det räddar vår verksamhet. Furuboda har gett så många människor möjlighet att finna gemenskap och att känna att vi är starka tillsammans. Ett stort tack till dig som är med och stödjer oss, så fler kan uppleva den gemenskapen!

Jag vill också passa på att önska dig en fridfull jul och ett glädjefyllt gott nytt år!

Varma hälsningar

Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef

FURUBODA NU

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus

E-post: info@furuboda.se

Hemsida: www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Ge en gåva

Plusgiro: 900594-3

Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och december
Upplaga ca 7000 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på www.furuboda.org

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på www.furuboda.org

Tryck

Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör, sättning och layout

Matilda Andin
matilda.andin@furuboda.se

Omslagsbild

Rektor/verksamhetschef Jenny Anderberg och Furuboda-ambassadören Emma Pettersson med socialminister Lena Hallengren



INNEHÅLL

4

GE OCH GÖR SKILLNAD TILL JUL

STÖD FURUBODA MED EN JULGÅVA OCH GE BORT GÅVOBEVIS



5-7

SOMMARENS KORTA KURSER 2020

SE KURSUTBUDET FÖR SOMMARKURSERNA PÅ FURUBODA I YNGSJÖ



8-9

PORTRÄTTET: REZA DEHGANI LATANI

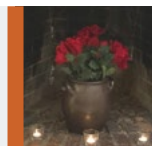
PORTRÄTT AV EN DELTAGARE



10

MEDLEMSSIDA

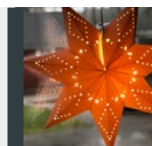
MEDLEMSINFORMATION



11

PÅ GÅNG VINTERN 2019-2020

KALENDARIUM



12

25-ÅRSFIRANDE & STIFTSKOLLEKT

25-ÅRSKALAS MED TÅRTA & GLÄDJE • STIFTSKOLLEKTER TILL FURUBODA



13-15

AKTUELLT PÅ VÅRA OLIKA ORTER

YNGSJÖ • KRISTIANSTAD • MALMÖ



16-17

ELLINOR FLYTTAR HEMIFRÅN

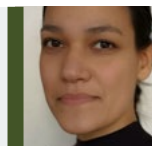
FURUBODA ASSISTANS



18

BILDA DIG - TILLSAMMANS MED ANDRA

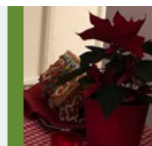
KRÖNIKA • PRIYANKA MELLERGÅRD JOHN



19

ETT ÅR SENARE ÄR DET VERKLIGHET

KRÖNIKA • EMBLA MÅRTENSSON



GE OCH GÖR SKILLNAD TILL JUL

Vad ska du som privatperson ge till din släkting som redan har allt? Vad ska du som arbetsgivare ge som julgåva till dina anställda? Varför inte en av Furubodas symboliska julgåvor? För varje gåva får ett fint gåvobevis som du kan ge bort och i år kan du även välja till att få ett snyggt armband.

Ge en julgåva, få ett gåvobevis - och ett armband om du så önskar - så är du med och gör skillnad!

När vi märker hur statliga nedskärningar begränsar våra gemensamma möjligheter att se vår vision om självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle förverkligas behöver vi tillsammans ställa våra resurser till förfogande och göra en insats för att prioritera möjligheter för personer med funktionsnedsättning och att ställa upp för behov som alltför länge eftersatts.

Genom dina julgåvor är du med och gör skillnad! När du köper någon av våra julgåvor är du med och stödjer Furubodas verksamhet.

Nytt för i år

Det är nu tredje året i rad som vi erbjuder möjligheten att ge en julgåva till Furuboda genom vår julkampanj. Du som varit med förut känner igen några av våra populära gåvor i årets utbud - som till exempel gåvan som motsvarar en meter asfalt.



Alla som köper av våra julgåvor får ett gåvobevis som tack - och nytt för i år är att du även kan välja till att få ett armband med texten "Olika men samma"!

Så här går det till

Du kan antingen göra din beställning i vår e-butik <http://butik.furuboda.org> eller fylla i och skicka in talongen i julkatalogen som levereras tillsammans med tidningen.

Saknar du en julkatalog, eller vill du beställa fler, kontakta oss på butik@furuboda.se eller ring Matilda Andin på tel. 044-781 46 26 så skickar vi dig!

När du beställt din julgåva får du ett gåvobevis för varje produkt. Du väljer själv något av våra tre leveransalternativ:

- 1. E-post (gratis)** - Du får gåvobevis med en text om gåvan och plats för en personlig hälsning.
- 2. Brev (tillägg: 20 kr)** - Du får gåvobevis i form av ett fint dubbelvikt kort. På insidan av gåvobeviset finns en text om gåvan och plats för att skriva en personlig hälsning.
- 3. Bonusbrev (tillägg: 50 kr)** - Du får gåvobevis på samma sätt som vid leverans via brev och dessutom ett "Olika men samma"-armband för varje gåva.

Vid köp i e-butiken betalar du direkt och via talongen skickar vi dig ett inbetalningskort tillsammans med gåvobevis och ev. armband.

Har du frågor eller vill ha mer information, kontakta oss på butik@furuboda.se eller 044-781 46 26.



Några gåvoalternativ är nya för i år. En av dem är gåvan som motsvarar en hjälm att användas vid fyrhjulingsturer för 450 kr. En annan ny gåva erbjuder vi med anledning av att vi 2020 firar 60 år - och därför kan du ge en jubileumsgåva på 60 kr!

SOMMARENS KORTA KURSER 2020

Välkommen till Furuboda i sommar!

Vi erbjuder ett blandat utbud av kurser, allt från musik, Må bra, Skapande till våra solskensveckor! Här finns ett utbud med inspirerande innehåll och aktiviteter där du har möjlighet att prova på nya saker, utmana dig själv i något nytt eller utveckla något av dina intressen. Förutsättningarna för att möta nya och gamla vänner finns självklart också. På Furuboda finner du en öppen och tillgänglig miljö för alla med eller utan funktionsnedsättning.

Sista ansökningsdag för ALLA kurser är den 1 februari!

(1 mån av plats görs intagning efter sista ansökningsdag, hör bara av dig och fråga!)

Se även vår hemsida: www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser



Sound & Action

29 juni–5 juli • 9 520 kr

En kurs med musiken i fokus, med liv och rörelse i alla former. Sound & Action samlar ca 80 deltagare från hela landet som vill spela instrument, sjunga, dansa, agera eller arbeta med inspelning! Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. Efter inskickad ansökan och antagning, väljer du vilken temagrupp du vill medverka i. Det kan till exempel vara kör, rock, pop, dansband, ljud & inspelning, afrikanskt eller musikal.

På förmiddagarna jobbar du i temagruppen och på eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops som kan bestå av musik, drama eller fritidsaktiviteter.

Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder. Det är viktigt att du gillar och klarar av att medverka i stora grupper.

Sound & Action "mini"

27 juli–2 augusti • 9 520 kr

Detta är en musikvecka i miniformat med cirka 20 deltagare. Temat för kursen är musik och ljud i alla dess former.

Vad gör vi då? Jo, på förmiddagarna är det musikspelande i grupp där du får testa på olika saker under veckan. På eftermiddagarna erbjuds du delta olika aktiviteter, antingen workshops med musikinriktning eller upplevelser så som att åka flotte, cabbe och fyrhjuling. Du kan även passa på att bada i havet som ligger nära. På kvällarna finns utrymme för gemenskap då vi erbjuder konserter, allsång och mycket mer.

Detta är en vecka för dig som gillar musik och vill spela tillsammans med andra. Alla kan vara med från 13 års ålder. Vi ser gärna att du har med dig egna assistenter på denna kursvecka.

Sommarveckan

22-28 juni • 9 370 kr

Här får du vara med och uppleva en vecka med varierat innehåll. Kursdagarna liknar varandra i upplägg med programpunkter på förmiddagarna, eftermiddagarna och kvällarna. Det är ett blandat utbud av upplevelser, skapande aktiviteter av olika slag, rörelse och föredrag. Eftermiddagarna innebär ofta ett fritt val av aktiviteter, då det erbjuds, turneringar, bad i havet, cabbe- eller 4-hjulinsåkning m.m. Kvällarna varvas med t.ex. musik, bingo och föreläsningar.

Veckan riktar sig främst till dig som önskar ett lugnare tempo, upplevelser och en vilsam tillvaro.

Må bra - må bättre

22-28 juni • 9 770 kr

Hur motion och träning stärker din hjärna och hälsa!

Kursen vänder sig till dig som vill få tips och råd att komma igång med din kost, motion och hälsa.

Vi kommer att röra på oss varje dag i vår natursköna miljö, det blir bland annat stavgång, cykling, spela golf, yoga och en flottetur längs Helge å. Vi ser att du gillar träning och vågar utmana dig själv. Under veckan kommer vi också diskutera och inspireras av bland annat läkare Anders Hansens böcker "Hjärnstark" och "Skärnhjärnan" som handlar om vikten av regelbunden träning. Ett dagsschema kan se ut såhär: stavgång • frukost • träning • lunch • föreläsning • middag • kvällsaktivitet.

Furuboda är en av Sveriges bästa utbildare på golf för personer med funktionsvariation. Vi kommer under några pass prova på att spela golf på Degeberga Widtsköfle Golfklubb.

Skaparverkstan

10-16 augusti • 9 970 kr

Är du sugen på att prova på att måla i acryl, akvarell eller trycka screentryck? Eller vill du kanske prova glasfusing eller att forma med keramiklera? Gillar du att skapa fritt utan en massa regler? Då är det här kursen för dig! Här har du möjlighet att prova på olika tekniker och material både på traditionellt sätt och genom övningar som fokuserar på skapandeprocessen. Vi håller mestadels till i vår mysiga ateljé, men om vädret tillåter tar vi oss kanske ut i landskapet och målar i det fria.

Kursen vänder sig både till nybörjare och till dig som har mer erfarenhet av konstnärligt skapande.

Solskensklubben

10-16 augusti • 9 370 kr

Under en skön augustivecka får du vara med och uppleva en kurs i lugnt tempo. Förmiddagarna jobbar vi utifrån ett valt tema, samtalar, utforskar och lär oss mer. Eftermiddagarna har valbara saker, det kan vara allt från havsbad och turneringar till 4-hjuling eller en flottetur på Helge å. På kvällarna umgås vi och varvar aktiviteterna med musik, bingo, föreläsningar med mera.

Veckan riktar sig främst till dig som önskar ett lugnare tempo och en mindre grupp.



Notera att...

...priserna för kurserna som står angivna är grundpriset per deltagare. Har du frågor eller behöver någon variant av vistelse, ber vi dig ringa Eva Björmander på 044-78 14 634 för att få rätt kostnadsuppgifter. Medföljande assistenter betalar 935 kr per dygn och person.

...vid avbokning senare än 15 dagar innan kursstart faktureras en avbokningsavgift på 20 % av kurskostnaden.

...läsåret för folkhögskolans långa kurser är en vecka längre 2020 än vad det varit tidigare år. Detta innebär att Skånsk sommar uteblir och att Skapandeverkstan förläggs i augusti. Du som varit på Skånsk sommar, känner nog igen dig i Sommarveckan och Solskensklubben.

OBS! Sommaren 2020 är simhallen på Furuboda stängd för renovering.

SOLSKENSVECKOR

Sommar, sol, hav, musik, aktiviteter, möten med nya människor – så kan solskensveckorna på Furuboda beskrivas. I programmet finns bland annat intressegrupper, fritidsaktiviteter, temadagar och roliga kvällsarrangemang av olika slag. För dig som vill finns det även möjlighet för sinnesrostunder. Veckorna påminner om varandra i programupplägg men skiljer sig åt genom att de har olika åldersinriktning. Läs mer nedan under respektive vecka.

Solskensvecka 2

6–12 juli • 9 370 kr

Solskensvecka 2 riktar sig till dig som är runt 25 till 40 år.

I aktiviteter, intressegrupper och program möts och utmanas du av dig själv, andra och ledarna på olika sätt. På förmiddagarna ingår du i en intressegrupp som t.ex. idrott, musik eller något kreativt. Här jobbar vi tillsammans, ledarna inspirerar dig att våga och vilja testa på nya saker under veckan. Resten av dagen blandas med olika aktiviteter, bad och roliga kvällsprogram. Kvällsprogrammen varierar och kan till exempel vara konsert, festivalkvällar och besök av föreningar.



Solskensvecka 1

27 juli–2 augusti • 9 370 kr

Solskensvecka 1 är för dig i tonåren och upp till 25 år.

Under Solskensvecka 1 får du prova på nya saker och utmanas i många olika aktiviteter. Det kan vara att åka 4-hjuling, cabbe, flotte, stå på scen eller andra spännande upptåg. På förmiddagarna ingår du i en intressegrupp som till exempel idrott, musik, kreativt, under dessa timmar får du uppleva många olika spännande saker. Eftermiddagarna kan du välja att åka med något fordon, bada i havet eller vara med i någon turnering och självklart umgås med vänner. Kvällarna erbjuder även de varierat program, konsert, festivaler, filmkvällar mm. Under veckan utmanas du att ha kul med kompisar och lära känna nya människor.

Solklart

3–9 augusti • 9 370 kr

Solklart är för dig som är i ålder mellan 40–60 år.

Solklart är veckan som liknar en solskensvecka, det hörs väl solklart på namnet.

Solklart har ett upplägg som liknar solskensveckorna, där du väljer något du ska göra på förmiddagen tillsammans med ledare och vänner på kursen. Det kan handla om idrott, musik, natur med mera. Eftermiddagarna kan man använda till att till exempel bada, havet finns nära, passa på att ta ett dopp i det blå. Då kan även åka med vår flotte, cabbe eller 4-hjuling, dessa rullar flera turer och man kan passa på att ta sig en tur i det fria. Kvällarna har ett varierat utbud av aktiviteter, några av kvällarna tillsammans med övriga kurser, konserter, femkamper, festivaler och annat roligt!



Mer om Reza

Namn: Reza Dehgani Latani

Ålder: 51 år

Bor i: Malmö

Sysselsättning: Går SFI på Furuboda folkhögskola i Malmö och skogsarbetare

PORTRÄTTET: REZA DEHGANI LATANI

Text: Karin Berg, karin.berg@furuboda.se

Foto: Privat

Reza är en av deltagarna på SFI-utbildningen på Furuboda folkhögskola i Malmö, men vägen dit har varit lång. Från fredlighet via revolution, krig och en riskfylld flykt kom han till Malmö och har börjat det mödosamma arbetet med att börja om, med förhoppningar om att få återförenas med familjen.

Reza föds 1968 i Abadan i södra Iran på gränsen till Irak i en familj med fem syskon. Pappan är trädgårdsmästare och frisör medan modern tar hand om familjen. Familjen lever ett lyckligt och harmoniskt liv i ett välmående, oljerikt område.

Oroligheter utbryter

Den iranska revolutionen 1979 skakar om landet och man går från monarki till en islamisk regim med Ayatollah Khomeini som ledare. Läget är spänt och folket får hålla sig i skinnet för att inte hamna i otukt.

1981 startar kriget med Irak och familjen tvingas lämna hus och hem och flyr till staden Sharekord 60 mil bort där familjen har sina rötter. Jobben finns inom oljeindustrin och familjen flyttar återigen, den här gången till Isfahan, landets tredje största stad med cirka 2 miljoner invånare. Fadern får jobb och familjen lever ett dragligt liv.

En våldsamt incident blir kulmen och Reza sätter familjen i skydd och flyr ensam över bergen till Turkiet.

Åtta års krig sliter samhället i stycken och död och förstörelse blir vardagsmat. På dagarna tar man skydd i källarlokalerna och på natten, i skydd av mörkret, försöker folket sköta sin vardag så gått det går. Reza studerar på Isfahan College of Technology och drömmer om att bli arkitekt och vara med och bygga upp Iran igen. Under fyra års tid studerar han och jobbar extra som murare för att dryga ut kassan.

Frisörskap och kärlek

Den obligatoriska militärtjänsten sätter stopp för studierna och Reza sätts på att ansöka överstarnas skägg och frisyr. Efter militärtjänsten är det svårt att återgå till studierna och Reza tar pick och pack och slår sig ner i den medelstora staden Shahinshahr och öppnar en frisørsalong. Affärerna går bra och Reza lever ett

bekvämt liv som ungarl. När pappan frågar hur Reza tänker sig framtiden, han behöver ju stadga sig med fru och barn, tycker familjen, är Reza tveksam. Men när föräldrarna tar med sig honom till sin födelsestad där de presenterar honom för vackra Farzaneh upphör allt motstånd.

Två år senare är de gifta med varandra och börjar sitt gemensamma liv i Isfahan. Reza driver en frisørsalong och Farzaneh väver persiska mattor och dottern Mariam föds. Den fredliga lyckan är kortvarig och Reza får besvär med regimen och slängs i fängelse där han utsätts för terror och tortyr.

Fängelse, flykt och Furuboda

Året är 2004 och efter en tid i fängelse kämpar Reza för att komma på fötter igen. Han är traumatiserad och under lång tid brottas han med aptit, sömn och oro. Familjen flyttar runt för att komma undan förföljelse. Livet är hårt och underrättelsetjänsten stryker runt i civila kläder kring allt han företar sig.

En våldsamt incident blir kulmen och Reza sätter familjen i skydd och flyr ensam över bergen till Turkiet. Efter en gummibåtsfärd till Grekland fortsätter en strapatsrik resa genom Europa. Den 30 november 2015 sätter Reza sin fot på svensk mark. Efter en sväng till Migrationsverkets förläggning i Boden hamnar Reza i Malmö där hans syster bor. Han är fast besluten att lära sig svenska och blir aktiv i kyrkan och stadens språkcaféer.

När han börjar SFI på Furuboda folkhögskola är han väl uppvärmd i svenska språket och tar sig an studierna med hög ambitionsnivå - allt för att kunna arbeta och försörja sin familj. I dagsläget delar Reza sin tid mellan SFI och sitt arbete som skogsarbetare. I Iran är dottern Mariam inne på slutspurten av sina arkitektstudier och under kommande år hoppas familjen på att återförenas. ●

Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: "Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle" och får vår tidning Furuboda.Nu fyra gånger/år samt medlemspris på vissa arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr genom att använda inbetalningskortet som följer med tidningen. Det är även bra att göra insättningen på plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43. Kom ihåg att notera att det är en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress.

Ge en gåva

Din gåva är betydelsefull! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43.

Uppvaktning och minnesgåva

Vill du ge en gåva till i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad.

Meddela oss uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet via tel. 044-781 46 32 eller e-post info@furuboda.se och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43.

MEDLEMSRUTAN

Advents- och juletiden närmar sig och vi vill önska alla våra läsare en riktigt god jul och ett gott nytt år. Tack för att ni är med och bidrar på olika sätt och vi ser fram emot ett 2020 med fyra nya nummer av Furuboda.Nu. På återseende!

Varmt välkommen att besöka Furubodas restaurang i Yngsjö och ta del av adventsstämningen! Under några helger i advent dukar vi upp vår goda julbuffé som serveras medan Paul Skoog underhåller.

Vi serverar även vanligtvis vår lunchbuffé - aktuell meny hittar du på www.furuboda.org! Dock utgår den ordinarie lunchen de dagar julbuffén serveras och vi håller stängt 21-29/12 2019 samt 3-6/1 2020.

Betalning av medlemsavgift - nästa nummer

I nästa nummer av tidningen, nr 1 2020, kommer inbetalningskort för 2020 års medlemsavgift.

Bli månadsgivare

Ett enkelt sätt att stödja Furuboda

Vill du veta mer om vad det innebär att vara månadsgivare? Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst.

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via tel. 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

Alla i Sverige ska ha rätt till skola, oavsett förutsättning

Genom ditt stöd kan fler personer få chans till utbildning.

Din gåva gör skillnad.

Plusgiro 900594-3
Bankgiro 900-5943
Swish 900 59 43

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Ev. finns några platser kvar!
Intresserad? Kontakta oss: 044-781 46 34

Nyårsexplosion
30 december 2019 - 2 januari 2020

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss på e-post info@furuboda.se eller tel. 044-781 46 32 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Värva nya medlemmar

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se "Bli medlem" ovan. Tack för att du är med och ställer dig bakom vår vision:

*"Självständiga och ansvarstagande människor
med full delaktighet
i ett öppet och tillgängligt samhälle"*

Adventstid 2019

Julbuffé

Vi erbjuder en julbuffé med klassiska inslag, som intas i Furubodas restaurang i Yngsjö där Paul Skoog underhåller och sprider julstämning. Passa även på att besöka vår julbasar i anslutning till julbuffén!

Datum och tid

Lördag & söndag kl. 13.00 den 1:a, 2:a och 3:e advent. Är ni ett större sällskap som önskar ta del av julbuffén vid någon annan tidpunkt? Kontakta oss för bokning!

Kostnad: 250 kr/person

Information & bokning: Kontakta oss på telefon 044-781 46 10 eller e-post bokningen@furuboda.se.

Välkommen!



Dagens lunch på Furuboda Yngsjö

Serveras vanligtvis dagligen kl. 11.30-14.00. För aktuell meny, se www.furuboda.org.

Lunchbuffé utgår då julbuffén serveras, se ovan. Vidare håller restaurangen och lunchserveringen stängt 21-29/12 2019 samt 3-6/1 2020.

12/2, 11/3 & 15/4 2020

Vårens brasaftnar

Tre gånger i vår bjuder Paul Skoog, Leif Axelsson och Hampus Davinder in till brasafton.

Mellan kl. 19 och cirka 21.15 underhåller de tillsammans med inbjudna gäster.

Program våren 2020

12 februari *Gäster:* Lasse Kenths orkester

11 mars *Gäst:* Meddelas senare

15 april *Gäst:* Meddelas senare - håll utkik på www.furuboda.org eller i nästa tidning

Kostnad

100 kr för medlemmar, 125 kr för icke medlemmar. I priset ingår macka, kaka och kaffe. Det finns även möjlighet att köpa ytterligare fika.

Information och bokning

Information och bokning sker via receptionen på tel. 044-781 46 00 eller e-post info@furuboda.se.

10/5 2020

Kallelse till årsmöte

Boka in **söndagen den 10 maj 2019** för Föreningen Furubodas årsmötesdag med årsmötesförhandlingar och mycket mer!

Mer information om dagen kommer i nästa nummer av tidningen och på www.furuboda.org.

Möt Furuboda • Gör studiebesök hos oss!

FÖRENINGAR OCH TURISTGRUPPER

Föreningar och turistgrupper kan besöka Furuboda och få en bild av verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul Skoog gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.

Information och bokning:

044-781 46 10, bokningen@furuboda.se

STUDIEBESÖK FÖR BLIVANDE DELTAGARE

För dig som vill söka till en läsårskurs.

Information och bokning:

Skolkansliet: 044-781 46 36, fhsksk@furuboda.se



Paul Skoog

STUDIEBESÖK TILL FOLKHÖGSKOLAN

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

Information och bokning:

Receptionen: 044-781 46 00, info@furuboda.se

FURUBODAS AMBASSADÖRER

När ambassadörerna berättar sina livsberättelser lyssnar både barn och vuxna. Genom att mötas och samtala kan många fördomar undanröjas och det är föreläsningar med både skratt och allvar. En föreläsning med ambassadörerna kan bokas på Furuboda, men de besöker också gärna skolor, arbetsplatser och föreningar.

Kontakt:

ambassaden@furuboda.se

25-ÅRSKALAS MED TÅRTA OCH GLÄDJE

I år är det 25 år sedan Furuboda blev en fristående folkhögskola. Det firades med pompa och ståt på alla våra tre enheter i augusti.

Stämningen var på topp på alla tre av folkhögskolans enheter. I Kristianstad åts det tårta dagen lång, i Malmö bjöds det dessutom på tal och mingelbingo och i Yngsjö firades vi dagen även med en Mästarnas Mästare-kamp mellan kurserna, som sedan efter tårtfikat avslutades med en liten konsert med Musiklinjen från balkongen på Musikens Hus.

Tiden går fort när man har roligt, sägs det. Och det kan sägas vara sant både vad gäller firandet den 30 augusti, men även när vi ser tillbaka på 25 innehållsrika år. År 1994 blev Furuboda en egen folkhögskola, men folkhögskoleverksamhet på anläggningen i Yngsjö hade redan pågått sedan 1967, då i samarbete med Önnestads folkhögskola.

Sedan 1994 har mycket hänt! Några exempel på detta är starten av Assistentkursen och Musiklinjen på den befintliga anläggningen i Yngsjö och uppstarten av våra verksamheter i Kristianstad och Malmö. Det är med stolthet och ödmjukhet vi ser tillbaka på många fantastiska år och hoppas på en ännu bättre framtid! ●



STIFTSKOLLEKTER TILL FURUBODA

Furuboda är tacksamma över goda relationer med kyrkor och samfund. 2019 har bjudit på flera glädjande tillfällen relaterat till Svenska kyrkan både genom biskopsbesök och beslut om stiftskollekter.

I mars 2019 besökte Johan Tyrberg, biskop i Lunds stift, Furuboda folkhögskola i Yngsjö. Under besöket presenterades Furubodas verksamhet, frågor kring kyrkan och samarbetsformer med Furuboda togs upp och några av Furubodas ambassadörer delade med sig. Det var en mycket givande stund tillsammans.

Stiftskollekt från Lunds och Växjö stift

Inom Svenska kyrkans stift finns något som kallas stiftskollekt, vilket innebär att de kollekt som tas upp i stiftets kyrkor en viss söndag går till ändamål bestämda av stiftet.

Lunds stift har beslutat att Furuboda ska få en stiftskollekt 2019 och en 2020, vilket vi är mycket



tacksamma för. 2019 års stiftskollekt var den 27 oktober och år 2020 är det dags igen den 8 mars. Den dagen delas de insamlade medlen med Hela människan i Malmö. Så för dig som besöker en gudstjänst i Svenska kyrkan i Lunds stift den dagen - ge gärna ett generöst bidrag!

Även Växjö stift har beslutat att ge en stiftskollekt till Furuboda, den 3 november 2019. Vi gläder oss över stiftens beslut och hoppas på fler tillfällen. ●

Adventstid med julbuffé

i Furubodas restaurang i Yngsjö

Njut av julstämning och julbuffé med klassiska inslag. Paul Skoog underhåller.

Pris: 250 kr/person

Bokning: 044-781 46 10,
bokningen@furuboda.se

Välkommen!

FURUBODA

SOCIALMINISTER PÅ BESÖK PÅ FURUBODA

Socialminister Lena Hallengren (S) besökte Furuboda folkhögskola i Yngsjö i oktober.

Under besöket träffade hon verksamhetschef Jenny Anderberg och representanter från olika delar av verksamheten. Furubodas ambassadörer Emma Pettersson och Per "Pax" Axensköld, som själva lever med en förvärvad hjärnskada och en CP-skada var också på plats. Ambassadörerna välkomnade Lena och hennes stab och gav en inblick om vad Furuboda betytt för dem, deras utveckling och liv. Lena var påtagligt berörd av deras livsberättelser och av verksamheten.

Som före detta folkbildningsminister är Lena väl insatt i Furubodas frågor och prioriteringar. Ett av hennes områden idag som socialminister är frågor om funktionshinder, vilket berör många inom Furubodas kontaktnät. Som ideell förening och folkhögskola med särskild kompetens och erfarenhet gällande personer med funktionsnedsättning har Furuboda tillsammans med många andra föreningar och organisationer,



FURUBODA YNGSJÖ

Postadress: 296 86 Åhus

Besöksadress: Furubodavägen 247, 296 92
Yngsjö

Telefon: 044-781 46 00

Våra verksamheter i Yngsjö

- Ett tiotal långa folkhögskolekurser
- Ett tiotal korta folkhögskolekurser
- Samverkanskurser
- Projektverksamhet
- Restaurang
- Studiebesök

...och mycket mer!

Intresserad av någon av våra långa kurser inför läsåret 2020-2021? Kontakta skolkansliet, e-post fhsk@furuboda.se eller tel. 044-781 46 36.

Mat & möten

Välkommen att besöka oss! Förutom julbuffé i advent erbjuder bland annat dagens lunch och möjlighet till lokalhyra.

E-post: bokningen@furuboda.se

Telefon: 044-781 46 10

uttryckt stor oro för den process som pågår gällande *Lagen och stöd och service till vissa funktionshindrade*, LSS.

Socialministerns prioriterade besök på Furuboda innebar ett unikt tillfälle till ett fördjupat samtal kring hur folkbildningen skapar delaktighet och möjlighet till ett livslångt lärande för alla oavsett förutsättningar.



FRÅN FURUBODA TILL CHEF I STOCKHOLM



Niklas hade jobbat inom restaurangbranschen och var arbetssökande på deltid när han sommaren 2019 blev en del av *Stöd och matchning (STOM)* på Furuboda, ett samarbete med Arbetsförmedlingen med syfte att stötta deltagare på väg mot arbete. Efter sökande i närområdet med nedslående resultat började han bredda sökfältet. Fanns det möjligheter utanför Kristianstad? Vad ville han? Vad kunde han? Trots en aning om vad han ville och en del om vad han kunde öppnades inga dörrar till heltidsjobb. Han berättar: *- Min handledare på Furuboda hjälpte mig väldigt mycket genom att diskutera mina idéer och framtidsplaner. Bland annat tog vi upp hur jag skulle komma dit jag ville och vad jag behövde göra nu för att kunna komma till nästa steg. Det hjälpte mig mentalt. Oftast så håller människan inne många tankar och oftast blir det smet när man inte tömmer tankelådan och får rätt på tankarna.*

Så i ett samtal nämns ett jobb som liksom sticker ut. Det är inte i närheten. Inte alls. Och inget dussinjobb heller. Verkligen inte. Det handlar om ett chefsjobb. I Stockholm, på *Chop Chop*, en av Sveriges största asiatiska restaurangkedjor. Niklas har ganska höga tankar om sig själv och backar inte för utmaningar, men detta låter lite för bra för att vara sant. Ett chefs-

jobb i huvudstaden är väl vad alla kompetenta och hungriga karriär-människor siktar på? En ansökan kostar ändå inget. Om inte annat är det en nyttig övning att försöka profilera sig och sälja in sig till en attraktiv arbets-givare. Så blir det. Ansökan går iväg. Under tiden fortsätter Niklas att söka andra jobb, som vanligt.

- Efter ansökan så var det inte så mycket förväntningar. Jag försökte att inte tänka på det så mycket. CV och personligt brev var inskickat och jag kunde inte göra mycket mer. Men självklart fanns känslan att jag ville tillsättas positionen.

Niklas fick oväntat snabbt svar. Man ville omgående träffa honom för en intervju!

- Jag blev chockad först. Efter ett svar att jag kunde komma på intervju i veckan därpå så gick allting så långsamt tills dagen jag skulle åka till Stockholm. När jag väl satt på tåget var jag väldigt nervös och visste inte riktigt vad eller hur jag skulle svara. Trots att jag har jobbat som restaurangchef tidigare så var jag helt ställd. Jag tänkte, det som händer, händer och jag svarar bäst jag kan på frågorna som de ställer. Mer än så kan jag ju ändå inte göra. Då släppte nervositeten lite.

En djupgående intervju väntade och en chefsperson ställde frågor i två timmar. Känslan efteråt var god och Niklas firade med mat och nya kläder. Hans magkänsla verkade stämma och snart blev han kallad till ytterligare en intervju, denna gången av en högre chef. Och även nu verkade allt gå vägen.

- Samma vecka som andra intervjun blev jag kontaktad och erbjuden jobbet. Jag träffade min chef dagen därpå, vi åt middag och samtalade för att lära känna varandra bättre och avslutade med kontraktsskrivning.

På kort tid vändes mycket upp och ner för Niklas, som nu packar och mentalt förbereder sig. I november börjar han och ser fram emot förändringarna.

- Det är tråkigt att lämna vänner och familj men samtidigt spännande att se vad Stockholm har att erbjuda. Detta är en stor omställning. Men jag har tur att ha några vänner i där som kan hjälpa till. Jag måste hitta nya smultronställen, lära känna staden och folket. Men en person behöver lite nytt perspektiv och miljö, det är bra för utveckling och upplärning. Vässar man inte pennan blir spetsen trubbig!

Vi gläds med Niklas och ser fram emot kulinariska upplevelser nästa gång vi är i storstan!

Våra verksamheter i Kristianstad

- Allmän kurs
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- SMF Mobilitet
- SMF Navigator
- Stöd och matchning (STOM)
- Svenska från dag ett
- Svenska för invandrare (SFI)
- Vård- och omsorgsutbildning

Vill du veta mer om våra verksamheter?

Läs mer på www.furuboda.org/kristianstad eller hör av dig till oss för mer information!

FURUBODA KRISTIANSTAD

Adress: Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad

Telefon: 044-781 48 21

AKTUELLT I KRISTIANSTAD

SPRÅKA + KAFFE = SPRÅKCAFÉ

Att språket är den allra viktigaste faktorn för en lyckad integration är konstaterat och vi på Furuboda folkhögskola i Malmö jobbar hårt för att hjälpa våra SFI-deltagare med ta sig an det nya språket.

Kaffet är på och ett fyrtiotal deltagare har samlats i vårt största klassrum, Borås. Det är onsdag förmiddag, det ligger förväntan i luften och snart kör veckans Språkcafé igång.

Hit kommer SFI-deltagarna för att prata, dricka kaffe och stifta nya bekanskap med svensktalande deltagare från andra projekt. Varje vecka har vi olika teman som skrivs upp på whiteboarden innan deltagarna sätter sig i grupper. Varje grupp består av mellan 5-10 deltagare av olika nationaliteter och ursprung.

Idag skall vi prata om studier och arbete, spännande, har du gått i skolan i Oxie, Mogadishu, Damaskus eller Kabul? Hur många år har du gått? Vilka språk och ämnen läste ni, vad åt ni i skolan, hur kom ni till skolan, blandat flickor och pojkar? Mycket är olikt men även många likheter, till exempel lekar på rasten, läxor och flera ämnen. Grundskolan i Mogadishu är lika lång som hos oss men något dagis har man inte hört talas om. I Syrien har damerna i gruppen gått i skolan i sex år, samma som i Kabul. Samtalen glider efter en stund in på andra minnen från barndomen såsom syskon och familj, var de är nu och hur de mår. Alla deltagare är själva med och påverkar innehållet i språkcaféet och bidrar till samtalen och stämningen i gruppen. Något de gör med bravur.

Vår "no sugar policy" är omöjlig att motivera många av våra deltagare med som "smugglar" med sig hembakta små mästerverk som de frestar alla kring bordet med. Språkcafé utan kaffe och kaka? Nä, det går inte.



FURUBODA MALMÖ

Adress: Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö

Telefon: 040-644 65 00

Våra verksamheter i Malmö

- Allmän kurs
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- Mobile You
- SMF Framtidslabbet
- SMF Mobilitet
- SMF Vägen vidare
- Svenska för invandrare (SFI)

Furuboda Second hand

I vår second hand-butik som deltagare från vår verksamhet är med och driver, står ledorden arbete, delaktighet, hållbarhet och lärande i fokus. Välkommen att fynda i vårt utbud!

Plats: Kopparbergsgatan 2, Malmö

Öppettider: Tisdagar kl. 10.00-15.00
Torsdagar kl. 10.00-15.00

Idén kring språkcafé är i vårt fall främst en chans till språkutveckling men även att skapa en mötesplats mellan olika kulturer och öka chans till integration för våra nyanlända med den fantastiska biverkningen att deltagare från andra projekt känner att de kan bidra och göra skillnad.



Ellinor Uneram på trappen till sin nya lägenhet tillsammans med sin mamma Christine Uneram och arbetsledare/assistent Diana Leshchinska

ELLINOR FLYTTAR HEMIFRÅN

Text & foto: Emy Åklundh, emy.aklundh@furuboda.se

Ellinor Uneram är 22 år och bor snart i sin nya lägenhet på heltid. Furuboda Assistans har haft Ellinor som kund sedan 2012 och tycker att det är kul att få vara med när det här stora steget nu tas.

Ellinor Uneram är 22 år och bor snart i sin nya lägenhet på heltid. Ellinor pratar inte mycket själv men är på bra humör när det är dags för besök. Det är mamma Christine Uneram som svarar på frågorna

Familjen började fundera på en flytt hemifrån för Ellinor redan 2016 men det var först i år det tog fart.

- I början av året hittade vi en passande lägenhet och fick tillträde i april. Det gick väldigt fort.

Trots att det gick fort kändes det rätt.

- Vi såg att allt inte fungerade så bra hemma. Ellinor har kontrollbehov och styrde och ställde med familjen. Det var jobbigt för henne och övriga familjen.

För att flytten ska bli så enkel som möjligt för Ellinor har de försökt att möblera för att det ska se ut som hennes sovrum i den nya lägenheten.

- Där har vi lyckats ganska bra men hennes lägenhet i övrigt är mer vit och avskalad. Ellinor älskar att göra saker och efter en dag av aktiviteter och sinnesintryck är det bra att hon kan komma hem till en lugn plats.

Assistent och arbetsledare Diana Leshchinska har arbetat med Ellinor i nästan två år och varit med i flyttprocessen.

- Nu i flytten är det skönt att ha assistenter som har varit med ett tag.

- Först var vi i lägenheten korta stunder. Även om det kändes lite motigt så stannade vi kvar och såg till att Ellinor kom till ro och kunde vila en stund. När tryggheten började byggas upp förlängde vi besöken efterhand och nu bor Ellinor här två till fem dagar i veckan.

Christine har fått lite lugn från ett annat håll.

- Vi har en bekant som har varit i samma situation som Ellinor. Denne person har flyttat hemifrån och det har fungerat jättebra. Än så länge fungerar allt bra för Ellinor också, hon känns glad i allmänhet och verkar bara må bra av att flytta. Här får hon full uppmärksamhet och fokus.

När Ellinor är här behöver hon inte bry sig om vad alla andra gör och störa sig på det.

Redan från start har familjen varit strikt med vad som gäller.

- Vi föräldrar sover inte här. Det gör bara assistenterna. Behöver Ellinor sova med oss får hon komma hem till oss. När jag kommer hit ringer jag alltid på dörren. För mig är det viktigt att det är Ellinors hem. Men det händer att jag ibland kommer hit när det inte är någon hemma och smyger in som en liten hustomte och fixar småsaker.

Även om Ellinor fortfarande inte bor i sin bostad på heltid har mycket förändrats hemma i familjens villa.

- Jag och min make vet knappt vad vi ska göra med all ledig tid. För första gången på länge har vi hunnit med oss själva. Vi är ute i naturen och har börjat träna.

Ellinor tar upp tiden på ett annat sätt.

- Nu kan jag ta ett steg tillbaka och lägga tid på att arbeta för olika saker som kan förgylla tillvaron för Ellinor. Ofta krävs det att man driver på mycket själv för att det ska hända något. Just nu fungerar det tyvärr inte så bra för Ellinor på daglig verksamhet och vi har valt att dra ner på timmarna där. Det gör att det blir mycket tid över och då gäller det att hitta på olika bra aktiviteter. Vi har planer på att få Ellinor till utflyttad verksamhet för att få henne att trivas bättre med sina aktiviteter.

Med flytten ändras även Christines roll.

- När Ellinor har flyttat på riktigt kommer jag att sluta vara arbetsledare och helt lämna över det ansvaret till Diana. Själv kommer jag att fortsätta som god man. Jag litar på Ellinors assistenter. Det är ett måste för att jag ska kunna lämna över ansvaret. Nu i flytten är det mycket som ändras och då är det skönt att ha assistenter som har varit med ett tag. Det hjälper Ellinor att känna sig trygg.

En viktig sak saknas ännu i lägenheten.

- Den 4 november har vi satt som flyttdatum. Då flyttar vi hit Ellinors dator och då bor hon här på riktigt. ●

MAKTEN ATT VARA DELTAGARE ELLER BILDA DIG – TILLSAMMANS MED ANDRA

Krönikör: Priyanka Mellergård John

Känslan är att det inte går en vecka utan att Greta Thunbergs skolstrejker för klimatet inte syns i alla mediekanaler jag följer. Klimatkrisen är på många läppar och tankar, men i flödet finns även andra kriser. Migrationskrisen. Skolkrisen. Vårdkrisen. I mötet med vad som verkar vara en framtid som präglas av pågående och nära förestående kriser är det ofrånkomligt att vi *känner* saker. Vissa blir ledsna, andra blir arga, en del blir rädda eller deprimerade. De här känslorna inför framtiden är inte bara individuella utan träder in i samhällslivet och debatten. Det kan vi se på att ord som *klimatångest* och *flygskam* numera är en naturlig del av många vokabulär.

Vad vi gör med de här känslorna varierar från person till person. En del blir förlamade och förlorar viljan att stiga ur sängen på morgonen. För andra leder känslorna till närmast frenetisk aktivitet och ansträngningar för att se till att man själv minimerar sitt så kallade 'ekologiska fotavtryck'. Jag skulle vilja föreslå ett annat sätt att hantera våra känslor inför en osäker och hotande framtid: *folkbildning*. Mitt förslag är med andra ord inte speciellt originellt utan bygger på långtgående tradition som vi själva är en del av. Men vadå, hur ska folkbildningen hjälpa mig och dig att hantera vår oro inför framtiden? Jag skulle föreslå att det handlar om en slags handlingsplan – bilda dig och gör det tillsammans med andra!

Bilda dig

För att hantera vår klimatångest eller annan framtidssoro måste vi bilda oss själva. Men inom folkbildningen handlar det inte i första hand om att uppnå en viss kunskapsnivå eller certifieras på något sätt. Folkbildningsforskaren Bernt Gustavsson (*Folkbildningens idéhistoria*, 1992) uttrycker det som att folkbildningens process handlar om att "kunskap växer från mig och mina egna erfarenheter ut till att omfatta allt större delar av världen, den vidgar sig som ringar på vattnet." Nyckeln här är att det börjar i dig själv och dina erfarenheter. Därifrån sträcker du dig ut mot världen. Dessa erfarenheter är unika och personliga. Men i mötet med andra kommer du att



Priyanka Mellergård John jobbar med integration- och inkluderingsprojekt på Sensus Studieförbund i Skåne och Blekinge. Bor i Malmö och gift med en folkhögskollärare.

märka att de frågor och problem du står inför *alltid* har universella drag: dina frågor är andras frågor, och de svar andra kommit fram till kan också hjälpa dig. Var börjar jag? Varsomhelst! Det är inte någon nackdel att börja i själva känslan eller den oro du upplever: "Varför känner jag så här?" eller "Kommer mitt hus vara under vatten om 30 år?"

Sluta vara enskild

Meteorologen och författaren Martin Hedberg fick vid en tillställning frågan vad man som enskild individ kan göra åt klimatförändringarna. Hans svar: "Sluta vara enskild!" Jag tycker att han fångar väldigt exakt den kanske viktigaste delen av traditionen, den att våra lärandeprocesser inte är enskilda utan sker tillsammans med andra. På folkhögskolor och i studiecirkel avspeglas detta ibland i själva språkbruket då studerande beskrivs som *deltagare*. När du läser på folkhögskola är du, idealiskt sätt, en *del* av någonting snarare än en enskild student eller elev.

Men varför är det så viktigt att bilda oss och vara deltagare eller "sluta vara enskild"? Det finns fler orsaker till det. För det första är det när vi är en del av en större grupp eller ett sammanhang som vi har verklig möjlighet att förändra världen. Ett exempel är Rosa Parks, som är mest känd för att 1955 vägrat lämna sin sittplats på bussen till en vit man när antal platser för vita var upptagna (som under den tiden var lag). Hon blev arresterad och bötfälld, men händelsen fick så stor uppmärksamhet att frågan om segregerade bussar togs upp i USAs högsta domstol som året därpå fastslog att segregerade bussar stred mot grundlagen.

Idag framhålls Rosa Parks ibland som själva startskottet till medborgarrättsrörelsen och orsaken

till senare landvinningar som afroamerikaner gjorde under 60-talet i USA. Faktum är att medborgarrättsrörelsen redan var igång. Folk bildade sig i frågor som rörde deras rättigheter och de övade sig i ickevåldsmetoder. Vi gillar ensamma hjältar, men faktum är att de alltid tillhör grupper och får genomslagskraft just genom grupperna. Detta förringar inte Rosa Parks hjältemod. Det är fullt möjligt att både du och jag kommer bli hjältar av samma kaliber en dag. Jag föreslår dock att istället sätta en annan ambition: bli en deltagare i den förändringen du själva vill se. ●

(Tack till min man Jonathan som hjälpt mig genom arbetet med alla krönikor!)

ETT ÅR SENARE ÄR DET VERKLIGHET

Krönikör: Embla Mårtensson

Jag går första året på Furuboda folkhögskola i Yngsjö. Jag kommer fortfarande ihåg mycket väl när jag provbodde här, i december förra året. Jag kommer ihåg att jag satt i fåtöljen en kväll under den veckan, jag kommer ihåg att vi tittade på *Hela Sverige Bakar*, och jag kommer ihåg att jag under den veckan på ett sätt "låtsades" att jag var deltagare här, funderade på hur det hade varit. Allt här var ju så bra!

Nu, nästan ett år senare, är jag deltagare här. De första veckorna kunde det fortfarande slå mig att jag inte provbodde längre, att jag faktiskt går på den här skolan. Jag hör själv hur klyschigt det låter, men det är faktiskt lite för bra för att vara sant: kreativa ämnen fem dagar i veckan, ett väldigt mysigt internat, fantastiska, sociala vänner och gemenskap genom sport, i mitt fall handboll. Nej, jag smörar inte eller gör extra reklam för skolan.

För er som inte känner mig så går jag i IT-kursen, första året. Jag har länge varit intresserad av grafisk design och bildbehandling, men det var inte förrän ganska nyligen jag bestämde mig för att det var en väg jag ville försöka ta. Jag har alltid fått höra att det är så svårt att bli en grafisk designer, att jobba med något kreativt över huvud taget. När jag närmade mig slutet

av gymnasiet och började utforska möjligheterna till vidareutbildning hittade jag dock många utbildningar som hade med grafisk design att göra, och IT här på Furuboda var en av dem. Det var inte självklart att det skulle bli Furuboda först, mest för att det kostar en del, men när jag blev erbjuden hjälp att söka en fond som kunde hjälpa mig att ha råd att gå här blev omständigheterna annorlunda. Furuboda blev plötsligt mer aktuellt. Jag kommer ihåg en gång när jag pratade med en gammal assistent om det, att jag kände hur glad jag var när jag pratade om det, skolan och internatet och utbildningen. Jag tror det var då jag bestämde mig att det skulle bli Furuboda.

Jag kom inte hit helt utan förväntningar, eftersom jag varit på *prova-på*. Även när det gällde undervisningen. Jag hade varit med på alla lektioner under veckan jag provbodde här, och genom det fått en liten försmak. Det kändes redan då helt fantastiskt, och det är det faktiskt fortfarande: allt, *allt*, på schemat har medskapande att göra. Ja, kursnamnet är lite missvisande, och nej, vi plockar inte isär datorer på lektionerna. Vi sysslar mycket med grafisk design, som jag redan nämnt, men även i ämnen som musik och engelska är kreativitet i fokus. Vi ses på Furuboda! ●

DELA MED DIG FÖR MER DELTAGANDE

Sista numret av tidningen Furuboda.Nu för 2019 håller du i din hand. Nästa år fyller Furuboda 60 år och det ska vi fira! Vi firar med alla vi skrivit om under året. Vi firar med dig som läser tidningen och bidrar med tid och gåvor. Vi firar med alla som arbetar på Furuboda och bidrar till utveckling för många människor. Vi firar med alla anhöriga och gäster som kommer och hälsar på sina barn, barnbarn och syskon. Framförallt kommer vi fira det med alla de vi främst är till för, nämligen Furubodas deltagare.

I nästan 60 år har vi arbetat för ett rättvist samhälle och ett utvecklande liv för Furubodas deltagare. Flera av dem får du möjlighet att läsa om i detta nummer. Vi har tagit många kliv framåt, men det finns mer att göra. För att fortsätta på den inslagna vägen behövs mer medel och starkare stöd. Vill du göra skillnad - här, nu och framöver, finns det många sätt att stödja vår verksamhet, både som privatperson och företag.

Vår julkampanj med symboliska julgåvor har tidigare år väckt stort engagemang både hos privatpersoner, företag och andra intressenter. Därför är det självklart att vi även erbjuder sådana julgåvor i år.

Vi tycker att det är viktigt med ett samhälle där varje människa har möjlighet att uppnå sin fulla potential. Genom att köpa Furubodas julgåvor visar du ditt stöd för alla människors lika värde och fulla rätt till att utvecklas.

*Med önskan om
en fridfull jul &
ett riktigt gott nytt år!*

PS. Du kan självklart även skänka en gåva till Furuboda via de medföljande inbetalningskortet.

MEDLEMSAVGIFTER & GÅVOR

Ge en gåva!

Vi är tacksamma för alla gåvor, stora som små!

Skicka in din gåva till Föreningen Furuboda på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

Bli månadsgivare

Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst. Med din månadsgåva kan vi räkna med ditt stöd och planera vårt arbete ännu bättre. Du kan när som helst avsluta din månadsgåva genom att kontakta Furuboda eller din bank.

Läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via telefon 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

Prenumerant?

Furuboda.Nu är Föreningen Furubodas medlems-tidning. Den skickas till dig som betalt medlems-avgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren.

Är du inte medlem eller gåvogivare men önskar få tidningen, kontakta oss på info@furuboda.se.

Oavsett om du är prenumerant eller inte kan du ladda ner och läsa den på www.furuboda.org.

FURUBODA 

Ge och gör skillnad till jul!

Varför inte bidra till Furuboda genom någon av våra symboliska julgåvor? Du får ett tack i form av ett fint gåvobevis att ge bort. I år kan du även välja till ett snyggt armband!

Gör din beställning direkt i julkatalogen som levereras tillsammans med tidningen eller genom att gå in på vår e-butik:

<http://butik.furuboda.org>

God jul & gott nytt år!