

# FURUBODA

*Din tidning från Föreningen Furuboda*



# NU

NR 1 • 2019



## ARBETSSKAPANDE ARBETSPLATS

Självständiga och ansvarstagande människor  
med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle



## MEDARBETARNA

**Plötsligt känns det som vår** i luften! Solen värmer och jag är på möte i vår Strandstuga med några av våra assistenter. Det är en vacker plats med utsikt över havet. Stämningen är vänlig och alla har lätt för första uppgiften på mötet: att tänka ut goda egenskaper hos varandra. De positiva orden och komplimangerna rinner fram i en varm omslutande ström.

Det är en stor glädje att arbeta för Föreningen Furuboda. Jag känner mig ofta stolt över mina medarbetare och det beundransvärda arbete de gör. Tillsammans åstadkommer vi positiva förändringar i människors liv. Vi tar del av nya möjligheter och bättre förutsättningar hos människor. Det är svårt att tänka ut ett mer meningsfullt arbete. På Furuboda har jag fått uppleva både tragiska, lyckliga och utmanande händelser. Jag har fått träffa otroligt många fina människor och fått se hur människor övervinner sina begränsningar.

I detta nummer kan du läsa lite extra om olika personer som arbetar inom organisationen. Alla har viktiga

uppgifter på olika sätt. Ambassadörerna sprider kunskap om hur det är att leva med funktionsnedsättning. De skapar förståelse och motverka fördomar. Det är viktigt - för det finns många förutfattade meningar! Läs också om en av våra veteraner, Carina Rosqvist, som varit anställd i mer än 40 år och om My, deltagaren som nu börjat prova på arbete inom Furuboda Assistans.

Martin Tengblad fångar det speciella med att arbeta på Furuboda när han citerar kollegan Jörgen Andersson: - *Vi ser dagligen glimten i ögonen hos dem vi möter och då är dagen räddad både för dem och för oss. Jag är själv en produkt av folkhögskolan och känner mig verkligen hemma med skolformen. Här finns en möjlighet för alla!*

Jag vill avsluta med ett varmt och kärleksfullt tack till medarbetare och alla som stödjer vårt arbete. Tillsammans gör vi skillnad!

*Varma hälsningar*

*Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef*

Ps. Stöd vår kampanj #olikamensamma!

**FURUBODA**  **NU**

### Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus

**E-post:** [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se)

**Hemsida:** [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org)

### Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö  
044-781 46 00

### Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1b, 214 44 Malmö  
040-644 65 00

### Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 21

**Plusgiro:** 900594-3

**Swish:** 900 59 43

### Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och december

Upplaga ca 7500 ex

### Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org)

### Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org)

### Tryck

Litografen i Vinslöv AB

### Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg  
[jenny.anderberg@furuboda.se](mailto:jenny.anderberg@furuboda.se)

### Redaktör, sättning och layout

Matilda Andin  
[matilda.andin@furuboda.se](mailto:matilda.andin@furuboda.se)

### Omslagsbild

Gemensamt fika och glädje bland kollegor på Furuboda folkhögskola i Kristianstad



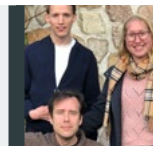
Miljömärkt trycksak  
3041 0390

# INNEHÅLL

**4-5**

## UPPDRAG: ÖKA KUNSKAP, MINSKA FÖRDOMAR

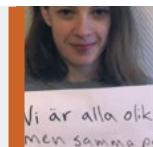
FYRA NYA AMBASSADÖRER - OCH EN RIKTIGT ERFAREN



**6-7**

## SOMMAR FÖR ALLA? BIDRA TILL #OLIKAMENSAMMA

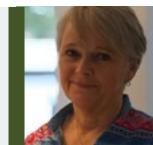
ELAINE EKSVÄRD & FURUBODA LANSERAR EN GEMENSAM INSAMLINGSKAMPANJ



**8-9**

## PORTRÄTTET: CARINA ROSQVIST

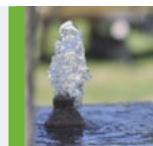
PORTRÄTT



**10**

## MEDLEMSSIDA

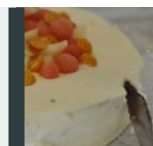
MEDLEMSINFORMATION



**11**

## PÅ GÅNG VÅREN 2019

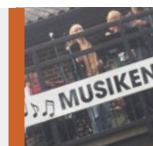
KALENDARIUM



**12**

## KÅSERI AV GABE & ARI

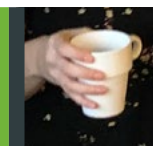
MUSIKLINJENS DELTAGARE BERÄTTAR OM LIVET I NYA MUSIKENS HUS



**13-15**

## AKTUELLT PÅ VÅRA OLIKA ORTER

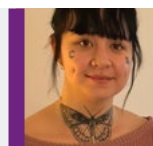
YNGSJÖ • KRISTIANSTAD • MALMÖ



**16-17**

## MYS VÄG MOT ASSISTENTYRKET

FURUBODA ASSISTANS



**18**

## VÄRLDENS BÄSTA JOBB!

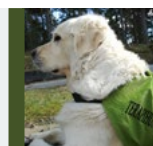
OPINIONSKRÖNIKA • PRIYANKA MELLERGÅRD JOHN



**19**

## MED HUNDAR I TJÄNST

KRÖNIKA • JEANETTE LARSSON





# UPPDRAG: ÖKA KUNSKAP, MINSKA FÖRDOMAR

**Text:** Matilda Andin, [matilda.andin@furuboda.se](mailto:matilda.andin@furuboda.se)

Ett annorlunda liv behöver inte vara ett sämre liv! Sedan 2010 har Furubodas ambassadörer bedrivit ett betydande arbete genom att åka runt och besöka skolor, företag, församlingar, beslutsfattare och många fler. Genom sina föreläsningar sprider de kunskap och bryter fördomar som många har om hur det är att leva med funktionsnedsättning.

Pax, med lång erfarenhet av rollen som ambassadör, har nu fått fyra nya kollegor som är redo att axla uppdraget tillsammans med honom.



Furubodas ambassadörer Per "Pax" Axensköld, Emma Pettersson, William Hedendahl, Johan Valberg-Ekdala och Felix Elmgren är redo för nya utmaningar!

Pax - eller Per Axensköld, som han egentligen heter men aldrig kallas - har varit med sedan tjänsterna som ambassadörer på Furuboda kom till 2010:

*- Jag var en av de första ambassadörerna och har haft ett antal kollegor genom åren.*

Han är född i Stockholm och uppvuxen i Skövde, kom till Furuboda först som deltagare och sedermera som anställd. Nu har gänget ambassadörer berikats av göteborgaren Johan Valberg-Ekdala, malmöiten William Hedendahl, Emma Pettersson från Kristianstadtrakten och smålänningen Felix Elmgren. Numera bor både Pax, Johan och Emma i Kristianstad, medan William är kvar i Malmö och Felix i Växjö.

Vilket gäng! Men vilka är de egentligen? Här kommer en möjlighet att lära känna dem lite mer.

### **Berätta om era intressen!**

*- Idrott! Handboll och fotboll - och vår hund!* berättar Johan. Även Felix är sportälskare:

*- Mitt största intresse är att titta på fotboll - Östers IF. Och så tycker jag om att umgås med kompisar och att gå på restaurang.*

*- Jag tycker att det ska bli otroligt roligt att få komma ut i arbetslivet och äntligen få möjlighet att ge kunskap till andra!*

Alla som känner Pax vet att han är "tekniknörd" - ingen kan hantera tekniken i Furubodas aula som han. Men han är också intresserad av att resa. Det intresset delar han med William, som har många strängar på sin lyra:

*-Jag tycker mycket om att vara ute "på resande hjul", och åka runt till olika platser, där musik och teater har en central roll. Sjunger också i kör, simmar och styrketränar! När jag har tid så går jag gärna på konstutställningar! Annars till vardags tycker jag om att vara politiskt engagerad inom LSS-frågan, vilket jag också håller på med just nu.*

Även Emma är en allkonstnär som tycker om både att ägna sig åt luftgevärsskytte, gå på gym, teckna, måla och skriva.

### **Vad innebär era funktionsnedsättningar?**

*- Jag har förvärvat hjärnskada som gör det svårt för mig att minnas, nedsatt lokalsinne, synbortfall mm. Jag har boendestöd som hjälper mig med vardagen & färdtjänst!* berättar Emma.

Tre av ambassadörerna lever med en CP-skada, vilket får olika följderna för var och en av dem. För Pax påverkar den huvudsakligen hans händer, vilket gör att en del

saker tar längre tid att göra än för en person som har en normal handfunktion. För Felix del handlar det främst om att han inte kan gå själv och har svårt för att utföra vissa saker. William använder också rullstol, vilket påverkar vardagslivet, liksom den hörselskada han lever med:

*- Den har en tendens att försvåra vardagen, av och till!*

Både Felix och William har personliga assistenter som finns med som stöd i vardagens göromål. Johan har ryggmärgsbräck, och även han är rullstolsburen, men om det påverkar eller inte beror på omgivningen:

*- Är det bara anpassat så påverkar det mig inte.*

### **Vad ser ni fram emot mest som ambassadörer?**

William glädjer sig mycket över de möjligheter som ambassadörskapet innebär:

*- Jag tycker att det ska bli otroligt roligt att få komma ut i arbetslivet och äntligen få möjlighet att ge kunskap till andra om hur det är att leva med en CP-skada och få berätta min egen historia, men det kommer också bli lite extra speciellt, eftersom detta kommer vara mitt allra första arbete i livet.*

Att dela med sig av egna erfarenheter och upplevelser är en viktig del av jobbet, vilket även Johan uttrycker:

*- Att få föreläsa och öka kunskapen om hur jag upplever att leva med en funktionsvariation. Felix har liknande framtidsutsikter:*

*- Ser mest fram emot att få komma ut och få berätta min historia och få påverka människors syn på funktionsvariationer!*

Pax, som kan se både framåt och bakåt vad gäller ambassadörskapet, vet vad han vill:

*- Att hjälpa till att öppna ögonen på folk!*

Emma avslutar:

*- Jag ser fram emot att utvecklas som människa & föreläsare! ●*

## **Intresserad?**

Boka föreläsning eller få mer info

Vill du ha en folder med mer information om ambassadörernas arbete? Har du blivit nyfiken på något och vill ställa en fråga? Vill du boka en föreläsning? Välkomna att höra av er!

**Telefon:** 044-781 46 00

**E-post:** [ambassaden@furuboda.se](mailto:ambassaden@furuboda.se)



SOMMAR FÖR ALLA?

# BIDRA TILL #OLIKAMENSAMMA

**SWISHA 100 KR TILL 900 59 43 - MÄRK GÅVAN #OLIKAMENSAMMA**

Nu lanserar Furuboda och Elaine Eksvärd kampanjen #olikamensamma! Var med och gör skillnad genom att ge en gåva till insamlingskampanjen #olikamensamma - så är du med och skapar möjligheter till framtiden.

## VAD HANDLAR #OLIKAMENSAMMA OM?

Genom kampanjen #olikamensamma uppmärksammas att alla människor i vårt land ska ha samma rättigheter och möjligheter till ett värdigt liv, till utbildning och sysselsättning, oavsett förutsättningar - något som **personer i Furubodas nätverk hotas att bli utan som en följd av minskade anslag**. När Elaine Eksvärd, en av Sveriges största bloggare och 2018 års Furubodapristagare, besökte Furuboda och hörde att vi inte kan ha kvar alla kurser och deltagare på grund av minskade anslag, bestämde hon sig för att göra något. Därför ställer Elaine sig nu tillsammans med Furuboda för att **sprida buskapet och samla in pengar**, för att kunna fortsätta erbjuda utbildning och kurser till alla som vill komma till Furuboda. Deltagarna i kursen Musikverkstan bidrar också med låten *Olika men samma*, som först skrevs till Musikhjälpen. Lyssna på den via [www.furuboda.org/olikamensamma](http://www.furuboda.org/olikamensamma)!

## VARFÖR BEHÖVS KAMPANJEN?

Sommarverksamheten har funnits med ända sedan starten 1960. En av sommarens korta kurser som funnits med nästan sedan dess är **Familjeveckan, som tvingades läggas ned** förra året av ekonomiska skäl. Familjeveckan skapades för att deltagare med funktionsnedsättning tillsammans med familjen ska kunna få en fristad från vardagen, möta andra i liknande situationer och lära sig nya saker. Nu har **nedskränningarna drabbat sommarverksamheten** och genom #olikamensamma vill vi uppmärksamma denna utveckling. Samtidigt som vi försöker påverka staten och Sveriges myndigheter att tänka om kring den här frågan har vi också tagit saken i egna händer. **Furuboda behöver pengar. Därför uppmanar vi genom #olikamensamma ALLA att bidra till kampanjen för att samla in pengar till Furubodas verksamhet.**

## VEM DRABBAS AV NEDSKRÄNINGARNA?

**Familjen Bosk** från Norrköping med sonen Anders, som har en grav cp-skada, har sedan år 2000 åkt varje år till Furubodas familjevecka. Alla har följt med - mamma, pappa, Anders och hans två yngre syskon. De fick en semestervecka tillsammans där alla kunde göra samma sak, för en gångs skull slapp dela upp sig och Anders kunde vara med på alla aktiviteter som hans syskon.

**Familjeveckan har betytt mycket** för familjen Bosk. Där har det fått träffa många andra i samma situation och fått många nya vänner som de fortfarande umgås med. Mamma Maria berättar:

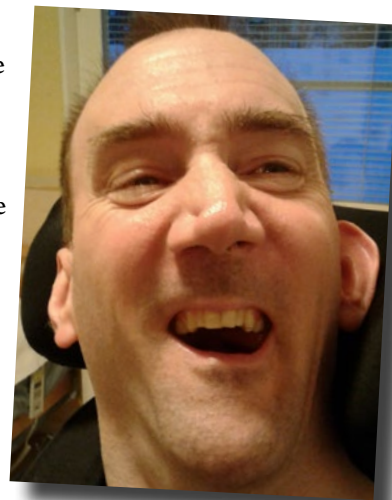
*- Allt är fixat på Furuboda. Anders kan inte prata, stå, gå eller sitta själv. Men huvudet är med. Så han förstår allt.*

Anders älskar allt som det är fart på. På Furuboda fick han möjlighet att vara med på alla fysiska aktiviteter som han själv aldrig kunde göra någon annanstans - det har funkade tack vare alla anpassningar på Furuboda. Beskedet om att Familjeveckan inte skulle finnas längre var tungt:

*- Jag blev ledsen och arg. Att man lägger ner ett bra koncept på grund av att det inte finns finansiering. Det var enda saken som vi som familj kunde göra tillsammans på under hela sommaren, så det känns tragiskt att inte kunna få göra det. Det finns ingen annan verksamhet som Furuboda. Med den bredden, tydligheten och anpassningen som Furuboda har.*

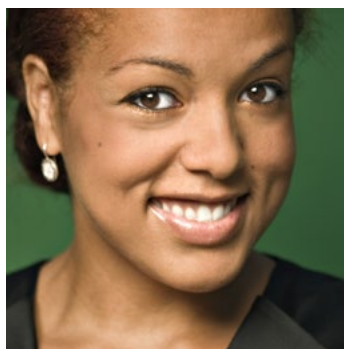


En annan deltagare som drabbats är **Mikael**. Han tillhör dock en av de lyckliga deltagare vars sommarkurs Sound & Action finns kvar. Men statens nedskärningar drabbar inte bara Furuboda direkt utan **funktionsrättsfrågan i Sverige** generellt. Mikael fall är ett tydligt bevis för hur Furuboda inte kan ensam se till att alla får möjlighet till att ta del av verksamheten. Mikael fick en plats på Sound & Action, men Region Västmanland kunde inte erbjuda färdtjänst till Mikael från hemmet på ett gruppboende i Västerås. Han sitter i rullstol, behöver ta med en egen hygienstol, matställning, specialtallrikar (som gör att han kan äta själv), sondmat och all annan vanlig packning. Tidigare har Mikael åkt specialtransport från Västerås till Skåne. **Förra året blev Mikael nekad färdtjänst och uppmanad att åka tåg**, som dessutom inkluderar två byten. En resa som skulle innebära en stor utmaning och risk för Mikael med hans funktionsnedsättning. En ledsagare kan inte både ta hand om Mikael, all hans packning och hjälpmedel samt bära dessa - hjälpmedel som är nödvändiga för att Mikael ska klara sin vardag.



Det går inte en enda dag utan att Mikael pratar om Furuboda. Det är veckan under hela året som han ser mest fram emot. Att få komma bort från boendet, träffa ny personal, träffa nya människor, få semester. Semester på riktigt! Men inte sommaren 2018.

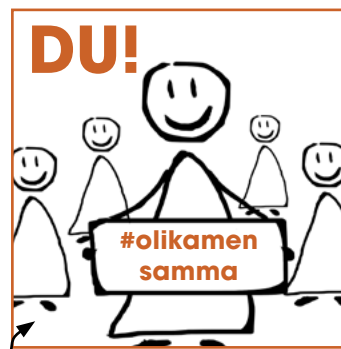
## HUR KAN VI GÖRA SKILLNAD?



Följ @elaineeksvärd



Lyssna på  
**Olika men samma**



Ge en gåva  
& sprid kampanjen!

= ETT SVERIGE DÄR ALLA ÄR #OLIKAMENSAMMA

Statens nedskärningar till folkhögskolor med inriktning för personer med funktionsnedsättning är ett faktum. Vi driver ett påverkansarbete för att staten och myndigheter ska inse att det inte går att skära mer. Samtidigt behöver vi din hjälp - för deltagarnas liv väntar inte. De vill komma till Furuboda, lära sig mer, utvecklas - nu!

Därför startar vi nu kampanjen **#olikamensamma** - för att fler personer med funktionsnedsättning ska kunna komma till Furuboda. Du kan bidra till denna insamling - skänk en gåva och hjälp Furuboda att fortsätta erbjuda utbildning för alla. Om hälften av alla som får den här tidningen skulle skänka 100 kr var skulle vi samla in runt en halv miljon kronor till Furuboda. Det gör skillnad!

**VAR MED - DU OCKSÅ!**

### #OLIKAMENSAMMA

Så här kan du bidra

- **Swisha 100 kr** (eller annat belopp) till 900 59 43 eller sätt in på pg 900594-3. Märk gåvan #olikamensamma.
- Lyssna på låten **Olika men samma** och läs mer om familjen Bosk och Mikael på [www.furuboda.org/olikamensamma](http://www.furuboda.org/olikamensamma).
- Håll koll på kampanjen på Furuboda folkhögskolas och Elaine Eksvärd's sociala medier. **Dela och sprid!**



## PORTRÄTTET: CARINA ROSQVIST

**Text:** Monica Deger, [monica.deger@furuboda.se](mailto:monica.deger@furuboda.se)

**Foto:** Per "Pax" Axensköld, [pax@furuboda.se](mailto:pax@furuboda.se)

Det började med ett halvårs praktik och sedan rullade det bara på! Furuboda har varit Carinas arbetsplats i över 40 år och hon är nu en av nyckelpersonerna i arbetet med att administrera de gåvor som skapar möjligheter för en fortsättning av all den verksamhet som bedrivs inom Furuboda.



### Mer om Carina

**Namn:** Carina Rosqvist

**Ålder:** 58 år

**Kommer från:** Yngsjö

**Sysselsättning:** Insamlings- och löneadministratör på Furuboda

**Intressen:** Familjen, resorna och yinyogan



En vanlig torsdag träffar jag Carina Rosquist, en lugn och glad person som tycker om att leka med ord. Kollegorna blir inte förvånade om det kommer lite underfundiga e-postmeddelanden från Carina om någon till exempel är sen med sin tjänstgöringsrapport. Men alltid med glimten i ögat! Carina har sitt kontor på Furuboda i Yngsjö där hon arbetat i över 40 år. Bilder på barn och barnbarnen sitter på anslagstavlan och det märks att familjen är en stor och viktig del av Carinas liv. Att resa är också en av favoritsysselsättningarna, precis som yinyogan.

Carina föddes i Yngsjö, 6 km från Furuboda och växte upp med mamma, pappa och tre bröder.

*- Att växa upp på 60-talet är långtifrån samma som att växa upp nu. Vi var ute och lekte mycket. Det fanns bara två kanaler på TV:n, inga datorer eller mobiler. Läsa böcker var ett av mina stora fritidsintressen. Och så tog jag hand om mina två småbröder en hel del.*

Carinas pappa arbetade på miljöteknikbolaget Malmbergs som brunnsbörare större delen av sitt arbetsliv. Det innebar mycket resor och långa tider hemifrån. Därför valde han att avsluta sitt arbetsliv på Danogips i Åhus. Mamma var hemma med barnen, men började senare arbeta deltid på Kastanjelunds vårdshus i Yngsjö. Sedermera även hon på Föreningen Furuboda. Först i lokalvården, sedan som elevassistent samt ansvar för vissa lektioner. Det hann bli cirka 29 år på Furuboda innan det var dags att avrunda för pensionärlivet.

### **Från Yngsjö till Kristianstad och tillbaka**

När Carina var 16 år fick hon flytta hemifrån till Kristianstad, eftersom det inte gick några bussar till Söderportgymnasiet. Som van barnpassare ville Carina egentligen bli barnsköterska, men hon läste kontor och distribution med inriktning siffror. När Carina nu arbetar med insamlings- och löneadministration på Furuboda blev det ändå en ganska bra matchning! Hon tar också emot många av de samtal som kommer till Furuboda gällande minnesgåvor och ser till att minneskortet skickas ut i tid till rätt person.

Efter studenten flyttade Carina hem tillfälligt och började redan på hösten därpå att jobba på Furuboda.

*- Jag fick ett beredskapsarbete. Det kan liknas vid en praktik, ett sätt att lotsa ut ungdomar i arbetslivet.*

Under ett halvår blev Carina alltså utplacerad av Arbetsförmedlingen på Furuboda. Hon började med att svara i telefon och skicka beställningsvaror till kunder och givare. Fastän hon till en början inte hade några förväntningar alls på arbetet, märks det att hon älskade det.

*- Jag tyckte det var kul att åka till jobbet varje morgon och dagarna gick jättesnabbt!*

### **En arbetsplats som förändrar**

Carina trivdes och Furuboda var nöjda med hennes insats. Så det som var tänkt att vara i sex månader blev betydligt längre - och Carina trivs fortfarande.

*- Det bästa är nog att jag kan styra över min tid ganska fritt, så länge jag håller mina deadlines. Det är ett flexibelt jobb, en varierad verksamhet med läsår och sommarverksamhet och inte minst härliga arbetskamrater.*

Furuboda som arbetsplats har också förändrat Carina som person. Det inte är en skola som alla andra.

*- Som person har jag blivit mer ödmjuk över livet. Blivit mer medveten om hur privilegierad och tacksam man är när man får vara frisk.*

Det som var tänkt att vara i sex månader blev betydligt längre - och Carina trivs fortfarande!

För Carina är Furuboda unikt. Hon är glad över att finnas till för människor som inte skulle få samma möjlighet någon annanstans.

*- Kunskapen här är stor att hjälpa människor med funktionsnedsättning framåt. Det går inte att göra något annat än att gilla uppdraget som denna skola och verksamhet står för. Det finns många solskenshistorier och varje gång är det lika underbart att få se deltagare växa och utvecklas!*

Denna glädje kan Carina dela varje dag, inte bara med sina kollegor på Furuboda, utan också med hennes vänner. Några av de närmsta vännerna har hon träffat genom jobbet - där hon tror att hon blir kvar flera år till.

### **Att behandla människor rättvist**

Rättvisa och samma rättigheter för alla människor är viktigt för Carina. Det är inte i alla yrken ens djupaste övertygelse stämmer överens med arbetsplatsens värdegrund. Men Carina och Furuboda matchar och kompletterar varandra.

*- För mig är det viktigt att man behandlar alla så lika och rättvist som möjligt. Det går hand i hand med Furubodas värdegrund.*

Min sista fråga till Carina är ifall hon vill hälsa något till Furubodas läsare, som nu har fått lära känna henne lite mer. Hälsningen kan inte vara mer tydlig:

*- Din insats och ditt stöd till Furuboda gör verkligen skillnad för våra deltagare. Tack för ditt bidrag - det behövs! ●*

**Bli medlem!**

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: *”Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”*, får också vår tidning Furuboda.Nu fyra gånger per år och erbjuds medlemspris på vissa av våra arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr genom att använda inbetalningskortet som följer med tidningen. Det även bra att göra insättningen på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43. Kom ihåg att notera att det är en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress!

**Ge en gåva**

Vill du vara med och bidra till verksamheten på Furuboda ekonomiskt, tar vi gärna emot din gåva. Bidra genom insamlingskampanjen #olikamensamma (se s. 6-7), ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

**Uppvakning och minnesgåva**

Vill du ge en gåva till Föreningen Furuboda i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet via tel. 044-781 46 32 eller e-post [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se) och gör din insättning till plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

**MEDLEMSRUTAN**

**Det är vår - och det sprudlar av aktivitet** och det sprudlar av liv, blommor och aktiviteter på Furuboda! På vår anläggning i Yngsjö ser vi fram emot vårens resterande brasaftnar, valborgsfirande och vår härliga och viktiga årsmötesdag den 12 maj! Till sommaren är det återigen dags för sommarkvällar med Paul Skoog och gäster! Läs mer i kalendariet på nästa sida. Välkomna!

Välkommen även till restaurangen och vår dagliga ta del av vår lunchbuffé som serveras dagligen - se aktuell meny på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org).

**Dags att betala medlemsavgift!**

Nu är det dags att betala 2019 års medlemsavgift för ditt medlemskap i Föreningen Furuboda! Använd i första hand inbetalningskortet som följer med tidningen. Har du redan betalt din medlemsavgift kan du bortse från det inbetalningskortet!

**SOMMAR FÖR ALLA MED  
#OLIKAMENSAMMA**

Bidra till kampanjen #olikamensamma genom att swisha din gåva till 900 59 43 - märk gåvan #olikamensamma  
Läs mer på s. 6-7!

**Bli månadsgivare**

Ett enkelt sätt att stödja Furuboda

Vill du veta mer om vad det innebär att vara månadsgivare? Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst.

**Är du intresserad**, läs mer på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org) eller kontakta Monica Deger via telefon 044-781 48 02 eller e-post [monica.deger@furuboda.se](mailto:monica.deger@furuboda.se).

**ALLA I SVERIGE SKA HA RÄTT TILL  
SKOLA, OAVSETT FÖRUTSÄTTNING**

GENOM DITT STÖD KAN FLER PERSONER FÅ CHANS TILL UTBILDNING. DIN GÅVA GÖR SKILLNAD.

Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43



**Ingen loppis 2019**, men vi tar gärna emot prylar inför kommande år! Kontakta Paul Skoog, tel. 073-988 46 72.

Det går även bra att betala medlemsavgiften på annat sätt till plusgiro 900594-3 eller swish 900 69 43 - och kom ihåg att notera att det gäller en medlemavgift, samt namn och personnummer eller adress.

**Adressändringar och korrigeringar**

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss på [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se) eller tel. 044-781 46 32 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

**Värva nya medlemmar**

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se "Bli medlem" ovan. Tack för att du är med och ställer dig bakom vår vision:

*”Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”*



## På gång våren 2019

19-22/4 2019

### Påskbuffé & Galleri Furuboda

#### Påskbuffé

Under påskhelgen erbjuder restaurangen en underbar påskbuffé à 165 kr i Furubodas restaurang. **Välkomna!**

#### Galleri Furuboda

Välkommen även att besöka Galleri Furuboda - med alster från folkhögskolans deltagare.

**Öppet:** Långfredagen–Annandag Påsk, kl. 11.30-16.00

12/5 2019

### Furubodas årsmötesdag

**Välkomna till vår årsmötesdag full av aktiviteter!**

#### Preliminärt program

**10.00-12.00** Öppet hus i folkhögskolan med möjlighet till rundvandring och att besöka lektioner

**11.30-12.00** Pilgrimsrunda med Rune Persson

**12.00-12.45** Gudstjänst. Medverkan av Elisabet Svahn och deltagare i Musiklinjen

**12.00-14.00** Lunch

**13.30** Röstlängdsregistrering

**14.00-15.30** Årsmöte förgyllt av framträdande av Musikverkstan

**15.30-16.00** Tårtfest med underhållning av 1 Voice 4U och utdelning av Ernst & Ella Skoogs stipendium till **Sten Hallonsten!**

#### Information & anmälan

Programpunkterna är gratis och årsmötesdeltagarna bjuds på tårtfest. Vår goda lunchbuffé kostar 91 kr. För mer info och anmälan, se [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org) eller ring 044-781 46 00.

13/3 & 10/4 2019

### Vårens sista brasaffnar

Välkommen på brasafteon! Paul Skoog med gäster underhåller kl. 19 - cirka 21.15. **13 mars** gästar Åhus blåsorkester & **10 april** kommer Lasse Kenths!

**Bokning:** 044-781 46 00 eller [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se).

**Höstens datum:** 18/9, 16/10, 13/11. Mer info i nästa nr.

30/4 2019

### Valborgsfirande

#### Tidsprogram

**19.00** Konsert med gospelkören Ultraia

**21.00** Elden tänds! Värtal av Jenny Anderberg, ackompanjerat av vårens sånger och fyrverkeri

**21.30** Musikcafé med Jonas Svenssons trio

#### I restaurangen

**17.30-19.30** Grillbuffé (à 155 kr) i restaurangen

**17.30-23.00** Kaffeservering och korvgrillning

3/7 & 14/8 2019

### Sommarkvällar

Välkomna till sommarkvällar med Paul Skoog och gäster! Vi samlas vid Furubodas utescen och tar del av sång, musik och glädje. *Fri entré* - men ta med egen stol.

Under kvällarna finns förtäring till försäljning.

#### Program sommaren 2019

**3 juli kl. 19.30:** Tommy Karlsson, fd. saxofonist i Wisex

**14 augusti kl. 19.30:** Lasse & Emil Sigfridsson

## Möt Furuboda • Gör studiebesök på Furuboda!

### FÖRENINGAR OCH TURISTGRUPPER

Föreningar och turistgrupper kan besöka Furuboda och få en bild av verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul Skoog gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.

#### Information och bokning:

044-781 46 10, [bokningen@furuboda.se](mailto:bokningen@furuboda.se)



Paul Skoog

### STUDIEBESÖK FÖR BLIVANDE DELTAGARE

För dig som vill söka till en läsårskurs

#### Information och bokning:

Skolkansliet: 044-781 46 50, [fhsk@furuboda.se](mailto:fhsk@furuboda.se)

### STUDIEBESÖK TILL FOLKHÖGSKOLAN

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

#### Information och bokning:

Receptionen: 044-781 46 00, [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se)

### FURUBODAS AMBASSADÖRER

När ambassadörerna berättar sina livsberättelser lyssnar både barn och vuxna. Genom att mötas och samtala kan många fördomar undanröjas och det är föreläsningar med både skratt och allvar. En föreläsning med ambassadörerna kan bokas på Furuboda, men de besöker också gärna skolor, arbetsplatser och föreningar.

**Kontakt:** [ambassaden@furuboda.se](mailto:ambassaden@furuboda.se)

# Hej!

Det var barnen från Musiklinjen här. Det är vi som håller till i Musikens hus. Vi både bor och har våra lektioner inom dessa väggar. Här kommer en liten inblick i hur livet kan se ut här.

I Musikens hus är vi ständigt omgivna av musik. Det går att höra folks övande genom väggarna vid nästan vilken tid som helst på dygnet, och varför inte dra igång ett mysigt jam klockan tre på natten i en av ensemblesalarna? Och eftersom vi också omges av en så fin natur så händer det många gånger att vi tar promenader till stranden som avslappning. Efter intensiva veckor med långa rep och tidskrävande konserter bokar vi upp simhallen och tillbringar en kväll där tillsammans.

Det som ändå är bäst, det är att man får tillbringa sin tid med hårt arbetande och motiverade människor som är passionerade över en sak: musiken. Det finns alltid någon att prata med, alltid någon att skratta med. Det är aldrig tomt eller kallt här. I alla fall inte i stämningen. Eftersom vi alla bor tillsammans kommer vi nära varandra på ett annat sätt än om vi alla hade bott på olika håll.

Men musik är såklart inte det enda vi gör. Då och då sker saker som förgyller vardagen. När vår käre musikteorilärare slutade organiserades det en liten matlagningstävling i miniatyr eftersom han älskar just matlagning. En annan gång satte ett gäng kreativa killar upp flaskor på ett bord och började kasta frisbee på dem som en lek. Detta tas numera på väldigt stort allvar.

Våra uppspel med bi-ensemblerna (där vi spelar andra instrument än våra huvudsakliga) är ett bevis på både hur seriöst och oseriöst vi tar musiken, och våra andra uppspel är fantastiska tillfällen där man får lyssna och beundra sina medmusiker. När det var jul fick vi pengar av skolan till att köpa en julgran och massa pynt så vi kunde göra det riktigt hemtrevligt här, vilket uppskattades mycket. Julbak organiserades samt gemensamma tacomiddagar. Kommer man på en helt galen idé så finns det alltid någon som hänger på. Möjligheterna är oändliga, här i Musikens hus.

Musikens hus är vår egna lilla värld. Att bo i samma byggnad som man har sina lektioner i har stora konsekvenser för hur livet här fungerar. Vi behöver till exempel bara vakna 10 minuter innan lektionen börjar! Om man vill kan man gå på lektionerna i pyjamas. Men framförallt känner vi oss bekväma och säkra här. Då vi faktiskt bor i detta hus känns det verkligen som att det är våra salar, våra övningsrum, vårt utrymme. Det blir lättare att ta egna initiativ, våga pröva saker som är utanför ens comfort zone. Och det känns inte som att lärarna styr vår utbildning, de hjälper oss snarare att själva forma den. Konserterna vi sätter upp blir magiska eftersom vi känner varann så väl och ger allt vi har till varandra, så att det vi gör blir det bästa.

Så kom på besök! Lyssna när vi spelar musik, skratta med oss när vi kastar våra frisbees, gråt med oss när diskmaskinen har hängt sig (igen!) - och hjälp oss lista ut hur lång en minut på en tvättmaskin egentligen är!

Hälsningar från oss i Musikens hus!





## ANSÖKNINGSTIDER!

I våra långa kurser kan du läsa in grundskole- eller gymnasiebehörighet för fortsatta studier eller prova på något nytt och utveckla ett intresse!

**Allmän kurs Behörighet** • *Ge dig själv större valfrihet*

**Längd:** 1 läsår • **Ansökan:** Senast 1 maj

För dig som vill bli behörig att söka vidare till högre studier på högskola, universitet eller yrkeshögskola.

**Allmän kurs Framtid** • *Rusta dig för din framtid*

**Längd:** 1-2 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

För att du ska bli väl förberedd att möta din framtid! En kurs som är bra att avsluta folkhögskolestudierna med.

**Allmän kurs Omvärld** • *Börja ditt vuxenliv här*

**Längd:** 1-3 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

Vi utgår i alla ämnen både från din vardag och händelser i omvärlden - för att ge bättre koll på starten i vuxenlivet.

**Assistentkursen** • *Arbeta med människor* **Även på distans!**

**Längd:** 1 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

För dig som vill arbeta med barn, ungdomar och vuxna i behov av särskilt stöd i skola, boende och i arbetslivet.

**Baskursen** • *Utvecklas i din egen takt*

**Längd:** 1-3 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

Främst för dig med en utvecklingsstörning. Kursen ger dig mer kunskap, utveckling och gemenskap i egen takt.

**IT-kursen** • *Med kreativiteten i fokus*

**Längd:** 1-2 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

För dig som är intresserad av IT, foto och vad man kan skapa med datorer, blandat med personlig utveckling.

**Musiklinjen** • *Inriktning afro - pop/rock/soul*

**Längd:** 1-2 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

För dig med stort musikintresse som vill förbereda dig för musikhögskola. Utveckla din musikaliska färdighet!

### ☞ Kåseri av Gabe & Ari på Musiklinjen



Full fart på balkongen! Furubodas tidigare konferensgård byggdes här under 2018 om och blev Musikens hus! Där finns internat, lektionssalar och gemensamma utrymmen för deltagarna i Musiklinjen.

### FURUBODA YNGSJÖ

**Postadress:** 296 86 92 Åhus

**Besöksadress:** Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö

**Telefon:** 044-781 46 00

### Mat & möten

Välkommen att besöka oss! Vi erbjuder bland annat dagens lunch i vår restaurang, möjlighet till lokalhyra och försäljning av profilprodukter.

**E-post:** [bokningen@furuboda.se](mailto:bokningen@furuboda.se)

**Telefon:** 044-781 46 10

**Musikproduktion - distans** • *Musikaliskt skapande*

**Längd:** 1 läsår (halvfart) • **Ansökan:** Senast 1 maj

För dig som är intresserad av musikproduktion och vill få grundläggande och vidare kunskaper inom området.

**Musikverkstan** • *Med kreativiteten i fokus*

**Längd:** 1-3 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

För dig som vill spela musik tillsammans i grupp, med anpassning av läromiljö, teknik och kommunikation.

**På väg...igen** • *För dig med förvärvad hjärnskada*

**Längd:** 1-3 läsår • **Ansökan:** Senast 1 april

När du förvärvat en hjärnskada som vuxen behöver du en ny grund att stå på. Vi vill bygga den med dig.

## Ansökan till långa kurser

Intresserad? Läs mer och ansök!

Nu är det ansökningstider för kommande läsår (26 augusti 2019 - 12 juni 2020)!

På [www.furuboda.org/langa-kurser](http://www.furuboda.org/langa-kurser) hittar du mer information om alla våra långa kurser på Furuboda folkhögskola i Yngsjö. Där kan du också läsa om ansökningsrutinerna för respektive kurs.

För bokning av studiebesök/samtal samt frågor ang. ansökan, kontakta Kristina Lindblad på Skolkansliet:

**Telefon:** 044-781 46 36

**E-post:** [kristina.lindblad@furuboda.se](mailto:kristina.lindblad@furuboda.se)

**Ps.** Eventuellt kan det finnas restplatser även på sommarens korta kurser. För mer info, se [www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser](http://www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser)

# ANSTÄLLD PÅ FURUBODA - ETT MÅNGSIDIGT ARBETE

Han knackar på dörren och öppnar den samtidigt, slår sig ned i en ledig fåtölj på kontoret och vill prata av sig en stund. Han nämner ett gott samtal med en gemensam deltagare på Allmän kurs. Vi skrattar, funderar och tänker högt tillsammans och kommer fram till att ja, jo, det går i rätt riktning, livet spirar. Han frågar, jag har en teori, han bekräftar, samtalet lever. Han reser sig igen och skyndar på stegen, stänger dörren med orden:

*- Nu ska jag iväg och ha SFI-prov.*

**Jörgen** har varit anställd i ett år och arbetar som lärare i Svenska och Samhällskunskap, både i Allmän kurs och i grupper med behov av stärkt språkträning. Om sin arbetssituation säger han:

*- Vi arbetar med människor och vi tror! Vi vet inte, men vi tror! Vi ser dagligen glimten i ögonen hos dem vi möter och då är dagen räddad både för dem och för oss. Jag är själv en produkt av folkhögskolan och känner mig verkligen hemma med skolformen. Här finns en möjlighet för alla!*

Jag sitter kvar och tänker, för vilken gång i ordningen vet jag inte, att arbetet på Furuboda är fullt av förändringar, nya möten, improvisation och gemensamt

## Allmän kurs

Intresserad av Allmän kurs i Kristianstad? Välkommen med din ansökan inför höstens start den 19 augusti. Kontakta Martin Tengblad för mer information.

**E-post:** [martin.tengblad@furuboda.se](mailto:martin.tengblad@furuboda.se)

**Telefon:** 073-941 46 62

## Övriga kurser på gång

**SMF Navigator:** Nästa start tisdag 23 april. Anvisning via Arbetsförmedlingen.

**SFI:** Löpande intag, sök via Väglednings- och lärcentrum (VLC) Kristianstad.

**Etableringskurs:** Löpande intag, kontakta oss för information om ansökan: 044-781 48 21.

## FURUBODA KRISTIANSTAD

**Adress:** Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad

**Telefon:** 044-781 48 21



sökande efter vägen vidare. En grupp deltagare på Allmän kurs ena dagen, en grupp nysvenskar som vill utveckla sitt nya språk nästa dag. Enskilda samtal kring studier, kring arbete och kring livet – det förvirrande, smärtfyllda och nyansrika livet. Administrativa uppgifter framför datorn och så ett studiebesök. För den anställde på Furuboda kan det gå fyra årstider på en dag. Ibland är tempot rasande och att-göra-listorna växer sig meterlånga. Andra stunder ges tid och möjlighet åt några lugna koppar kaffe, eftertänksamhet och planering. Olika årstider.

**Pernilla** är Studie- och yrkesvägledare och delprojektledare i projektet REDO. Hon är placerad i Kristianstad, men är regelbundet på besök i Yngsjö för att möta deltagare där. Just nu sitter hon i en fåtölj bredvid den som Jörgen nyss lutade sig i. Hennes vardag är kantad av samtal och vägledning, både enskilt och i grupp, planerat och spontant.

*- Mitt arbete innebär mycket frihet, med både struktur och improvisation. Det jag uppskattar mest är möten med människor i grupp, att se andra öppna upp. Det är mycket humor och vi kan prata om högt och lågt. Som kollegor är vi väldigt olika och det gör det intressant!*

**Min egen historia** med Furuboda går tillbaka till tidigt 1990-tal. Då började jag sommarjobba som personlig assistent i Yngsjö. 2010 flyttade jag till kontoret i Kristianstad och har arbetat mestadels pedagogiskt sedan dess. Jag trivs oförskämt bra! Under året 2016 var jag tjänstledig och arbetade på annat håll, men letade mig sedan tillbaka. Jag saknade för mycket. Kollegorna. Grupprocesserna med unga människor. Mötena. Jag delar kontor med två kollegor som jag också kallar vänner. Det är en plats som förutom arbetsrum också är vardagsrum och kök, där jag med axlarna nere och utan att göra mig till får dela viktiga ögonblick med viktiga människor.

Vilken grej!

/Martin Tengblad

**AKTUELLT I KRISTIANSTAD**



## FRÅN SIA TILL JOBB OCH STUDIER

I januari avslutades SIA-projektet som genomförts i Furubodas regi. Det är dags att summera, utvärdera och plocka ut guldgruv ur alla de erfarenheter och lärdomar projektet inneburit och ta med dessa till pågående och framtida projekt och verksamheter.

### Att närma sig arbetsmarknaden

SIA-projektet har möjliggjorts genom projektstöd från Europeiska socialfonden (ESF). SIA är en förkortning av Stegen In i Arbetslivet, vilket sätter fingret på dess inriktning: att skapa möjligheter till arbete och studier för personer utanför arbetsmarknaden, med unga personer med funktionsnedsättning i fokus.

SIA-modellen är ett framgångsrikt koncept som Furuboda har utvecklat under flera år. Metoden har visat sig framgångsrik i arbetet med ungdomar med funktionsnedsättning, för att öka denna målgrupps inträde på arbetsmarknaden. Den teoretiska basen hämtas från metoden Supported Employment som fokuserar på individens fria val, successiv ökad aktivitet och individuella processer som innebär stöd både inför och under ett arbete.

### Projektets mål och möjligheter

Projektet pågick från 1 juli 2015 till 31 januari 2019 och under den tiden genomfördes nära 100 framgångsrikt individuella processer som för närmare 50 % av deltagarna innebar en övergång till arbete eller ordinarie studier. Målet på 40 % som sattes upp inför projektstarten, kan därmed konstateras vara uppnått med god marginal! Utöver detta konstateras att nästan alla deltagare närmade sig arbetsmarknaden och lämnade processen med en ökad aktivitetsförmåga.

Genom SIA-projektet har möjligheter skapats genom resurser till det mycket angelägna arbetet med att skapa alltfler och bättre övergångar till arbete för målgruppen unga utan arbete, vilket också inneburit att Försäkrings-



### FURUBODA MALMÖ

**Adress:** Fagerstagatan 1b, 214 44 Malmö

**Telefon:** 040-644 65 00

### SIA

Vill du veta mer om det numera avslutade SIA-projektet är du välkommen att kontakta oss.

**E-post:** [pernilla.dovren@furuboda.se](mailto:pernilla.dovren@furuboda.se)

**Telefon:** 073-941 46 12

### Furuboda REDO

För mer information om arbetet i Malmö med projektet Furuboda REDO, som arbetar vidare utifrån SIA:s metoder, kontakta Susanne Bohs:

**E-post:** [susanne.bohs@furuboda.se](mailto:susanne.bohs@furuboda.se)

**Telefon:** 073-988 46 91

### Furuboda Second hand

I vår second hand-butik står ledorden arbete, delaktighet, hållbarhet och lärande i fokus. Välkommen att besöka oss och fynda i vårt utbud!

**Plats:** Kopparbergsgatan 2, Malmö

**Öppettider:** Tisdagar kl. 11.00-15.00

Onsdagar kl. 10.00-12.00

Torsdagar kl. 11.00-15.00

kassan och Arbetsförmedlingen fått tillgång till ytterligare ett verktyg i sin verktyglåda för att arbeta med målgruppen. Det är glädjande att konstatera att projektiden inneburit att goda relationer med dessa myndigheter stärkts, både vad gäller handledare och beslutsfattare. Detsamma gäller de kontakter med företag, praktikplatser, samarbeten och intressen som ett ökat markant. Detta är en positiv följd effekt både för dessa parter, men också för Furubodas framtida verksamhet.

### Från SIA till framtiden

Stora delar av metoden och arbetssättet som projektet använt sig av återfinns i Furubodas ordinarie verksamhet. Dessutom återfinns det särskilt tydligt inom ESF-projektet Furuboda REDO, som inleddes under 2018 och som arbetar vidare med lärdomar och metoder från SIA.

REDO kommer att tillvarata erfarenheter och den teoretiska bas som utvecklats i SIA för att för att öka deltagas inträde på arbetsmarknad eller till studier. Det handlar till stor del om att arbeta med arbetsgivare och studieranordnare för ökad inkludering.



Genom möjligheten för My från Assistentkursen att göra praktik hos Furuboda Assistans fick både hon och kunden Rickard med sig positiva erfarenheter.



# MYS VÄG MOT ASSISTENTYRKET

**Text:** Furuboda Assistans & Matilda Andin, [matilda.andin@furuboda.se](mailto:matilda.andin@furuboda.se)

**Foto:** Furuboda Assistans

Ibland klickar det bara! Efter en brokig resa genom livet kunde nya vägar öppnas för My som genom sin utbildning på Assistentkursen fick möjligheten att genomgå en fantastisk praktik inom Furuboda Assistans. Alla berörda parter konstaterar vilka positiva mervärden goda samarbeten kan medföra.

My lämnade gymnasietiden utan fullständiga behörigheter och efter studenten stod det bara stilla. Hon tog ett sabbatsår och gjorde ingenting. Efter kontakter med Navigatorcentrum i Kristianstad blev hon - som hon själv uttrycker det - "lurad" till en intervju med kursansvarig på Allmän kurs Behörighet (AKB) på Furuboda. Överrumplad fann hon att ett möte var bokad och sedan ledde ett till annat: Hösten 2016 började hon på kursen och två år senare kunde hon lämna kurstiden med fullständiga behörigheter i handen - och med vidare planer för framtiden!

En vän, som också hade gått AKB, hade fortsatt på Assistentkursen och fått jobb efter utbildningen. My bestämde sig för att följa i vännens fotspår, med förhoppningen om att öka sina möjligheter till en framtida anställning.

## Praktik hos Furuboda Assistans

Sagt och gjort, i höstas började My på Assistentkursen på Furuboda. En viktig del av utbildningen är de två praktikperioderna som genomförs, en under hösten och en på våren. När det var dags att bestämma praktikplats erbjöd Furuboda Assistans möjlighet att prova på att göra praktik hos en av deras kunder. My blev intresserad och träffade ansvarig enhetschef tillsammans med god man till den tilltänkta kunden. Hon nappade på förslaget och mötte sedan kunden, arbetsledare och fick skriva på avtal om sekretess och andra viktiga förberedelser.

Praktikperioden drog igång, men det var nervöst till att börja med:

*- Jag hade tur med en fantastisk handledare som såg mig, förstod nervositeten och det var ok.*

Handledaren och My tog det hela ett steg i taget och påminde varandra om att det var just praktik med målet att få med sig erfarenheter och lärdomar inför framtiden. Pirret släppte och det blev alltmer tydligt hur bra kunden Rickard och My klickade. Glädjen och busigheten strålade i aktiviteterna de företog sig! Praktik-

periodens målsättning infriades med råge.

My berättar:

*- Jag har lärt mig mycket om vad personlig assistent-yrket innebär, speciellt vid omfattande behov av assistans!*



## En resa mot anställning genom Furuboda

Rickard och hans gode man ser tillbaka och konstaterar vilken enorm resa My fick vara med om, med ökat självförtroende och positiv utveckling – och vilket ledde till att det föll sig naturligt att erbjuda en timanställning! De har också peppat henne att prova på något annat under vårens praktik, för att kunna få med sig en så bred bas som möjligt. Nu planerar My för en praktikperiod inom psykiatrin, samtidigt som Rickard gärna står till tjänst som praktikplats för fler deltagare från kursen.

Men framtiden då? Tidigare hade My siktet inställt på att börja plugga beteendevetenskap på högskolan. Nu har intresset för assistentyrket växt sig så starkt att de planerna läggs på hyllan ett tag för att ge rum åt en tid som personlig assistent. Högskolan kan vänta!

*Pirret släppte och det blev alltmer tydligt hur bra Rickard och My klickade.*

Furuboda har bjudit på en fantastisk resa för My! När hon ser tillbaka på tiden sedan hon för första gången steg in i klassrummet på Allmän kurs Behörighet fram till idag konstaterar hon med en härlig känsla att hon har blivit vuxen. Under tiden har också vägar öppnats som hon aldrig själv hade kunnat tänka sig!

Inom Furuboda Assistans ser man positivt på möjligheterna att erbjuda praktik för deltagare från Assistentkursen. Det för med sig flera mervärden, där fokus på praktikantens egen resa kan gå hand i hand med kundens roll och insats som utbildare. Det medför även en positiv inriktning på just personlig assistans inom utbildningen, och utgör ett gott exempel på hur Furuboda Assistans och Föreningen Furubodas verksamhet går hand i hand. ●



# VÄRLDENS BÄSTA JOBB!

**Krönikör:** Priyanka Mellergård John

Det har nog inte undgått någon att lärare inom grund- och gymnasieskolan har en tuff arbetssituation. Den ökade stressen och arbetsbördan har lett till att många lämnar yrket. Däremot är det få folkhögskollärare jag känner som lämnat sina jobb. Istället beskriver många det som att de har "världens bästa jobb". Många folkhögskollärare trivs bra med sina jobb och de har ett högt engagemang för både undervisningen och deltagarna. Det framgår i Folkbildningsrådets\* rapporter *Att vara folkhögskollärare* och *Folkhögskollärares arbetssituation*. Men här beskrivs också förändringar på folkhögskolorna de senaste åren som skapat en allt svårare arbetssituation för denna yrkeskategori. Det är framförallt förändringen i arbetsbördan och resursbristen som ligger till grund för de ökade arbetsmiljöproblemen.

Idag har deltagarna på folkhögskolorna större behov av samtal, stöd i frågor om ekonomi och livet samt specialpedagogiska insatser. Lärare möter deltagare vars familjer fortfarande befinner sig i krig, personer som förlorat assistansersättning och andra som försöker få livspusslet att gå ihop. Samtidigt ska de motivera deltagarna till att studera. Rapporterna beskriver en ökad administrativ börda, ökad mängd arbete och behov av kompetensutveckling inom t.ex. specialpedagogik. För att hinna med planeringstid och efterarbete jobbar de på kvällar och helger, flera timmar utöver avtalad arbetstid. Detta medför att många upplever att de har svårt att koppla bort arbetet på fritiden.

Vidare har folkhögskolornas ekonomi försämrats då statsbidraget inte ökat i takt med lönehöjningar. Dagens offentliga finansiering täcker cirka 70 % av kostnaderna, vilket gör att många skolor tvingas diversifiera verksamheten och exempelvis söka projektbidrag. En konsekvens för lärarna är att det inte finns möjligheter att ta in vikarier om de blir sjuka eller behöver åka iväg på fortbildning, utan arbetslaget förväntas täcka upp för varandra och på vis ökar arbetsbördan ytterligare.

Mötet med deltagare från en mångfald av bakgrunder och en nära relation mellan deltagare och lärare är något



Priyanka Mellergård John jobbar med integration- och inkluderingsprojekt på Sensus Studieförbund i Skåne och Blekinge. Bor i Malmö och giff med en folkhögskollärare.

som många skulle säga är en del av särarten för folkhögskolan. För lärarna är detta i många fall också något som gör arbetet meningsfullt. Men utan mer resurser för att möta deltagarnas särskilda behov finns en stor risk att folkhögskolorna tappar sina kompetenta lärare, precis som på grund- och gymnasieskolan. Dessutom är en sämre arbetsmiljö för lärare i förlängningen en sämre arbetsmiljö för deltagarna.

Folkhögskolan behöver mer resurser för att behålla sina lärare så att de också i fortsättningen ska kunna säga att de har världens bästa jobb! ●

\* Folkbildningsrådet är den organisation som fördelar och följer upp statens bidrag till folkhögskolor och studieförbund.

## MED HUNDAR I TJÄNST

**Krönikör:** Jeanette Larsson,  
[jeanette.larsson@furuboda.se](mailto:jeanette.larsson@furuboda.se)



Terapihundarna  
Tufs, 9 år, och Fia,  
5 år. Båda är av rasen

golden retriever. Tufs är en så kallad "showgolden" och Fia en dual purpose (dp). En dp-hund är varken en showgolden eller en jaktgolden utan ligger mitt emellan.

Tufs började arbeta vid min sida redan då hon var 10 veckor. Att hon startade så tidigt var för att jag då hade en klient som vägrade lämna sin bostad. Med hjälp av en liten valp gick jag då hem dit och föreslog att vi tillsammans kunde gå ut och kissa valpen.

Sagt och gjort. Sedan gick det av bara farten. Vi började rasta hunden i skogen, gick i byn osv. Det bästa minnet jag har är nog den gången när telefonen ringde och det visade sig vara min klient som undrade om Tufs arbetade, för i så fall önskade klienten att de tillsammans skulle ge sig ut på en promenad.

När jag tänker tillbaka på alla dessa personer som Tufs hjälpt på olika sätt så blir jag faktiskt lite rörd. Som den gången när ett litet barn vägrade åka till psykiatrin för att få hjälp. Vi frågade om det skulle vara okej om Tufs följde med och svarade på läkarens tilltal. Detta gick barnet med på. När vi kom till BUP så kan ni tro vi kom in snabbt. För inte kunde där vara hundar... eller? Vi blev hänvisade till ett rum och läkaren kom in. När barnet skulle svara ja, tog barnet en godisbit i handen och förde upp och ner framför Tufs. Likaså fördes godiset till höger och vänster vid ett nej.

Fia har inte lika lång erfarenhet som sin mamma Tufs, men hon är en riktig ängel med dem hon arbetar med. Nu arbetar mina "töser" här på Furuboda folkhögskola. De arbetar var sin dag. Efter en arbetsdag är de rejält trötta. Uppdragen här varierar från att kunna läsa av personer som just i stunden behöver dem, till att

vara läshund och vårdhund. Det sistnämnda är mina hundar officiellt inte utbildade till, men eftersom det finns ett behov så har vi gjort ett arbetsschema som ser ut som följer:

I stället för att några deltagare ska sitta och titta på gymnastiken tar hundarna med sig var sin deltagare ut på en promenad. Jag är ständigt närvarande och låter således inte mina hundar arbeta på egen tass. När promenaden är avklarad går vi in och deltagarna (som oftast är i rullstol) får ta och kampa med hundarna. Här tränar vi uthållighet och styrka hos deltagarna. Ni kan tro att det ibland går vilt till! Efter det har vi belöningen i en stängd burk som deltagarna måste öppna, vilket inte brukar vara helt lätt. Likaså kastar de iväg kamplexsaken och hundarna springer efter och hämtar. Sedan kommer det lite gympaövningar. Benen ska upp en bit på deltagarna för att hundarna ska krypa under dessa.

Ja, som ni ser är det bara fantasin som sätter gränser! Det är en go känsla när man ser att deltagarna faktiskt blivit svettiga och måste duscha efter passet.

Så fort töserna visar sig på skolan blir det lätt lite småkaos. Jag kan inte ens räkna alla gånger det har blivit fullt utanför matsalen av människor som sitter eller ligger runt dem. Det är en salig blandning av tjejer, killar, gamla och unga. Alla är så glada över att få se och få klappa dem. Tänk om de varit lika glada över att få se kuratorn!

Det händer att deltagarna ringer och frågar om hundarna arbetar. När jag säger nej, men att jag finns på plats, säger de att de skulle behöva en hund. Bättre betyg på att vovvarna gör nytta behövs inte. ●



## #OLIKAMENSAMMA & MEDLEMSAVGIFT

**I år är det tio år sedan** konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning trädde i kraft. I konventionen står det att:

*"Staterna säger att de mänskliga rättigheterna måste gälla även för dem som behöver mycket stöd. Staterna är oroliga för att personer med funktionsnedsättning inte kan leva som andra och ha samma rättigheter trots att lagar och regler ger dem rätt till det."*

På Furuboda folkhögskola drivs vi av mötet med våra deltagare och genom fantastiska livsberättelser om människor som utmanas, lär sig att ta vara på sina möjligheter i sin egen vardag och i relation till andra och som växer så det knakar till mogna vuxna.

I mötet med samhällsstrukturer är det dock lätt att tappa modet. Det är inte alltid möjligheten finns. Det är inte alltid finansieringen finns. Därför måste vi säga ifrån - och vi måste alla agera därefter! Du kan som vanligt skänka en gåva till via plusgiro- eller swishnumren som anges nedan och för att bidra till verksamheten.

Med detta nummer av tidningen lanserar Furuboda också kampanjen **#olikamensamma**, tillsammans med Elaine Eksvärd. Vi vill uppmärksamma att alla människor i vårt land ska ha samma rättigheter och möjligheter till ett värdigt liv. Alla har rätt till utbildning och sysselsättning, oavsett om du lever funktionsnedsättning eller inte.

Läs mer om om kampanjen på s. 6-7 och var med och bidra med en extra gåva via swish eller plusgiro till ett Sverige där alla är **#olikamensamma!**

Det är även dags att betala 2019 års medlemsavgift, om du inte redan gjort det! För mer information, se under Medlemsavgift 2019 nedan.

*Tack  
för ditt stöd!*

## MEDLEMSAVGIFTER & GÅVOR

### Medlemsavgift 2019

Nu är det dags att betala in 2019 års medlemsavgift till Föreningen Furuboda! Medlemsavgiften är 120 kr/person och betalas in till plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43. Ange insättningens ändamål, samt namn och personnummer eller adress. Får du inte plats i meddelandefältet, skicka informationen via e-post till [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se).

### Ge en gåva!

Vi är tacksamma för alla gåvor, stora som små!

Skicka in din gåva till Föreningen Furuboda på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

Passa även på att ge en extra gåva till insamlingskampanjen **#olikamensamma** - märk gåvan **#olikamensamma!**



## Prenumerant?

Furuboda.Nu är Föreningen Furubodas medlems-tidning. Den skickas till dig som betalt medlems-avgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren.

Är du inte medlem eller gåvogivare och önskar få tidningen ändå, kontakta oss på [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se). Oavsett om du är prenumerant eller inte kan du ladda ner och läsa den på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org).

## Furubodas vision:

Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle