

FURUBODA



Din tidning från Föreningen Furuboda

NU

NR 2 • 2020



Ovanligt men samma

Delaktighet och utbildning, oavsett funktionsförmåga



Tilltro till att det ordnar sig

Det är konstigt att ha hamnat i en tid som ingen av oss kunde ana för bara några månader sedan. Vi lade budget och planerade i höstas. Vi trodde att vi väntade ett år som vanligt på Furuboda. Sedan kom coronapandemin och inget var sig likt. Krisgruppsmöte och ledningsgruppsmöte varje vecka. Gymnasieundervisning rekommenderades att ges på distans och många folkhögskolor stängde och lade ut alla sina kurser på distans. Vi insåg att inte all vår undervisning skulle fungera på distans och valde istället att isolera vissa delar av vår verksamhet.

Det sägs att djupa kriser också blir starten på något nytt, hur upprivande det än kan vara. I Furubodas fall har mycket nytt vuxit upp ur det svåra. Mitt i stängningar och korttids-permitteringar har en telefonjour med omvårdnads-samtal vuxit fram, undervisning börjat fungera via digitala möten och konserter, brasafton och årsmöte har erbjudits i digitala versioner. Många träder fram och tar initiativ och hittar på trevligheter med deltagare och ger det lilla extra just nu när det är svårt.

Som ledare för Furuboda har jag dessa veckor känt mig tacksam och stolt över underbara kollegor som ger mest när det behövs som bäst. Även stödet utifrån är stort. Många vänner finns vid vår sida.

Tyvärr kommer det att bli den tystaste sommaren någonsin på Furuboda. Våra sommarkurser är inställda eftersom det ofta är långt mer än 50 personer på plats och många deltagare tillhör riskgrupper. Det är tungt eftersom vi vet hur mycket sommaren på Furuboda betyder för många deltagare. Ekonomiskt blir det också kritiskt för verksamheten.

Denna tid ställer krav som vi aldrig varit med om tidigare och vi måste ha tilltro till att det ska ordna sig. I detta behöver vi ditt stöd och bidrag mer än någonsin.

Ett varmt och kärleksfullt tack till er alla! Ta hand om er och varandra - tillsammans klarar vi det!

Varma hälsningar

Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef

FURUBODA NU

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus

E-post: info@furuboda.se

Hemsida: www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Ge en gåva

Plusgiro: 900594-3

Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och december
Upplaga ca 8000 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på www.furuboda.org

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på www.furuboda.org

Tryck

Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör, sättning och layout

Matilda Andin
matilda.andin@furuboda.se

Omslagsbild

Emmy, kund hos Furuboda
Assistans, som myser tillsammans med en kanin.

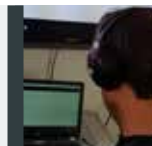


Innehåll

4-5

"Gud välsigne dig för att du ringer"

TELEFONSAMTAL MED FURUBODA-VÄNNER



6-7

Furubodas årsmöte utflyttat på nätet

FÖRENINGEN FURUBODAS ÅRSMÖTE



8-9

Porträttet: Agnes Andersson

PORTRÄTT AV EN DELTAGARE



10

Medlemssida

MEDLEMSINFORMATION



11

På gång sommaren 2020

KALENDARIUM



12

Mycket är #ovanligt mensamma nu

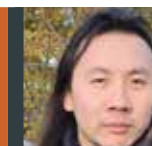
EN OVANLIG VARDAG



13-15

Aktuellt på våra olika orter

YNGSJÖ • KRISTIANSTAD • MALMÖ



16-17

Hallå där Emmy!

FURUBODA ASSISTANS



18

Viktigt på riktigt nu och "e C"

KRÖNIKA • IDA ANDERSSON



19

CARPE DIEM - fånga dagen!

KRÖNIKA • MARGARETHA MÅNSSON



"Gud välsigne dig för att du ringer"

Text: Monica Deger, monica.deger@furuboda.se

Foto: Furuboda

"Gud välsigne dig för att du ringer!" Så säger flera av Furubodas äldre vänner till Furubodas personal som ringer upp för en kortare eller längre samtalsstund i dessa corona-tider då ingenting är som vanligt.

På grund av virusets smittorisk befinner sig många hemma och får inte möjlighet att ha så mycket daglig social kontakt som vi är vana vid. Detta kan vara extra svårt, speciellt om man känner sig ensam eller isolerad.

Furuboda vill hjälpa till att bryta denna ensamhet och därför ringer vi nu våra Furuboda-vänner för en pratstund - eller flera för den som önskar det.

Furuboda-ambassadörerna Per "Pax" Axensköld, Felix Elmgren och Johan Valberg-Ekdala är några av dem som ringer från Furuboda. De jobbar själva hemifrån och via datorn kopplar de upp sig varje dag för att ringa dem som vill prata.

Ömsesidigt stöd

Många av våra vänner har troget gett Furuboda stöd och engagemang som medlem, givare och volontär. Nu vill vi på Furuboda visa vårt stöd och hjälpa till och därför ringer Furubodas ambassadörer och personal till dem som vill prata en gång, en gång i veckan, eller fler gånger, för en trevlig stund och för att bryta ensamheten eller isoleringen.

- Det kändes viktigt för mig att tacka för det stöd som våra vänner ger till Furuboda. Det kändes från början att man gjorde något extra för våra Furubodavänner. Vilket jag också upplever att det blev.

Så berättar Johan, som också tycker det är positivt för honom själv:

- Jag känner mig glad och känner att jag gör skillnad för många som är ensamma. Speciellt i dessa tider.

Felix såg det som en utmaning då han själv aldrig tyckt om att prata i telefon.

- Jag fick höra talas om det här projektet och tyckte det var kul att pröva något nytt och eftersom att prata i telefon aldrig har varit min grej så handlar det mycket om att utmana sig själv också.

Goda minnen

Pax berättar att många beklagar sig över covid-19 för att sedan komma in på deras liv och vad de gjort.

- Att höra på deras livsberättelse är rogivande, säger Pax.

Samtalen väcker också positiva minnen hos dem som blir uppringda. Det är helt fantastisk att höra vilket engagemang det finns för föreningen, skolan och verksamheten. Många har varit Furuboda nära under väldigt lång tid.

- Flera pratar om hur viktig Furuboda är eller har varit i deras egna eller någon släktings liv. Många minns grundaren Ernst och pratar om hur färgstark han var, säger Johan.

Det verkar vara en positiv överraskning för de flesta att höra att det är någon från Furuboda när telefonen ringer. Självklart blir en del lite förvånade, men sedan kommer ofta samtalen igång ordentligt.

- Vi pratar mycket om hur personerna klarar sig i dessa tider och samtalet kommer alltid in på vad de har för anknytning till Furuboda så då får man höra många olika historier, säger Felix.



Flera pratar om hur viktig Furuboda är eller har varit i deras egna eller någon släktings liv.

Det är också skönt för Furuboda att höra att de flesta ändå har det ganska bra.

- De flesta av dem jag har pratat med verkar ganska okej. Även om deras aktiviteter kanske har ställts in så får de hjälp med det de behöver, säger Felix.

Johan bekräftar och säger:

- De lyssnar och tittar på radio och tv. Lyssnar på ljudböcker. Löser korsord. En del känner sig mest begränsade av att anhöriga inte kan hälsa på. Annars är det inte så mycket annorlunda.

Att samtalen betyder mycket för de som blir uppringda är uppenbart.

- Jag tror att samtalen kan betyda ganska mycket eftersom det bryter deras vardag som i en del fall kan vara ganska tråkigt just nu, när det händer något som inte brukar hända, säger Felix.

- De vill att vi ringer tillbaka. Vilket vi också gör, berättar Johan. Pax sammanfattar med att samtalen från Furuboda blir ”En stund att glömma vardagen”.

Rutiner som hjälper

Att det är viktigt att ta hand om sin hälsa, sömn och kost i en sådan här tid är självklart och många tips kommer fram i samtalen om vad man kan göra för att må bra. Några av dessa delar vi med oss av idag:

1. Ha kontakt med barn, barnbarn och vänner via videosamtal och telefon.
2. Upprätthåll rutiner och se till att få solljus.
3. Gå och lägg dig och stig upp i samma tid som innan.
4. Gå promenader (men håll avstånden).
5. Försök hålla igång fysiken. På SVT finns korta träningsprogram för alla. Ung som äldre och även om man sitter i rullstol.
6. Prata i telefon med Furuboda.

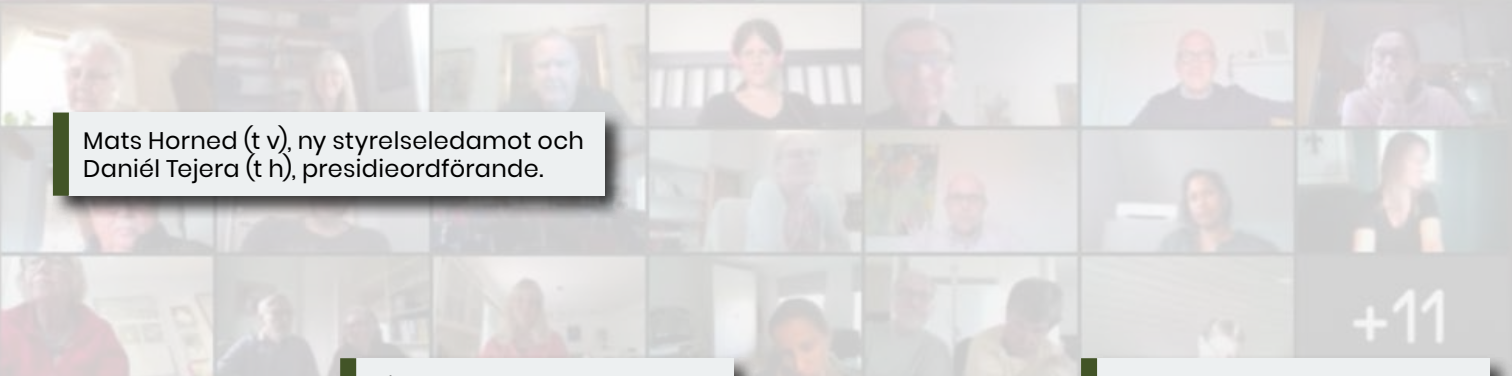
Ring 044-781 46 00, måndag-fredag mellan kl. 9-12, så kommer någon av oss ringa tillbaka till dig så snart vi har möjlighet.

Vi klarar detta tillsammans! ●





Mats Horned (t v), ny styrelseledamot och Daniél Tejera (t h), presideordförande.



Elisabet Svahn avtackades efter sex år i styrelsen.

Jenny Anderberg berättar om året som gått.

Tack Elisabet!

FURUBODA

Opinionsbildning
Debattartiklar, insändare, gratisannonser och badet

- Tidningar
- Radio
- Debattartiklar
- Facebook
- Instagram
- Insamling
- Ambassadörer
- Gratisannonser
- Nätverkande
- Skrivelser
- ...och alla bidrar!

Utskriften är avsedd att betalas av fröjlga

Låt Furuboda frodas och utvecklas vidare

Slarva inte bort möjligheten till samarbete på sikt

Furuboda saknar pengar - nekans kommunalt stöd

FURUBODA

Deltagare och biträdande rektor Hans Skäremo på plats i aulan i Yngsjö.



Furubodas årsmöte utflyttat på nätet

Text: Matilda Andin, matilda.andin@furuboda.se

Bild: Furuboda

Det blev inte som vi tänkte oss. Vi planerade för att mötas på Furubodas anläggning i Yngsjö till Delaktighetens dag med årsmöte och mycket mer. Sedan kom corona och vi fick tänka om. Föreningen Furubodas årsmöte ägde istället rum digitalt – och det gick bättre än vi hade förväntat oss!

Vad vi vet är det första gången i Föreningen Furubodas sextioåriga historia som årsmötet inte ägt rum med alla deltagande på plats på Furuboda. Delvis ägde det ändå rum där, så ett gäng deltagare samlades tillsammans med biträdande rektor Hans Skäremo i Furubodas aula och kopplade upp sig till mötet, där ytterligare ett 35-tal hushåll runtom i landet var uppkopplade och kunde delta i mötet där de befann sig. För de allra flesta fungerade tekniken över förväntan, vilket vi är mycket tacksamma för!

» Ett 35-tal hushåll runtom i landet var uppkopplade och kunde delta i mötet där de befann sig.

Tillbakablickar

Efter att alla hälsats välkomna till årsmötet visades ett bildspel från en resa till Polen, som kurserna Allmän kurs Omvärld (AKO) och Allmän kurs Framtid (AKF), genomförde under våren 2019. Åhörarna fick följa med i processen från förberedelserna inför resan, bussturen dit, genom både trevliga möten och allvarsamma stunder då klasserna besökte ett av koncentrationslägren från Andra världskriget. Det var tydligt att dessa erfarenheter berörde resenärerna starkt.

Därefter följde val till presidiet, där Daniél Tejera valdes till ordförande. Sedan föredrog och ledde han mötet på ett föredömligt sätt genom de ovanliga förutsättningar det digitala mötet innebar.

Vid punkten för årsredovisning och förvaltningsberättelse för 2019 berättade rektor/verksamhetschef Jenny Anderberg om året som gått med bilder, ord och siffror. Det bjöds även på bildspel med tillbakablickar på 2019 och ett uppskattat intervjumoment då Hans Skäremo intervjuade deltagare om vad studietiden på Furuboda inneburit för dem.

Vidare mot framtiden

Årsmötet innebar även ett par förändringar i styrelsen. Kristianstad-bon Mats Horned, med rötter i Östergötland, valdes in som ny ledamot i styrelsen. Mats arbetar som kurator och har under flera somrar arbetat som ledare på flera av Furuboda korta kurser, så han känns igen av många som brukar besöka Furuboda under sommarmånaderna.

Elisabet Svahn, som varit ledamot i styrelsen i två mandatperioder, hade valt att inte ställa sig till förfogande för omval. Styrelsens ordförande Bert Runesson framförde ett varmt tack för det goda arbete hon gjort i styrelsen. Vi hoppas och tror att Elisabets kontakt med Furuboda inte slutar med detta. Nu är det tid att fokusera på annat och nya engagemang för Furuboda kan finnas runt hörnet - lite längre in i framtiden.

» Styrelsens ordförande framförde ett varmt tack för det goda arbete Elisabet Svahn gjort i styrelsen.

I år går Ernst & Ellas Skoogs stipendium till Malmö-baserade Moomsteatern! Enligt tradition brukar detta delas ut i samband med årsmötesdagen, men det har beslutats att skjuta på den och istället genomföra den till hösten, då vi hoppas att restriktionerna med anledning av corona lättats. Håll utkik på vår hemsida www.furuboda.org och i kommande nummer av tidningen för mer information om detta längre fram!

Vi är glada över att det digitala årsmötet gick så bra som det gjorde. Men det är inte detsamma. Vi längtar efter att få mötas på plats! Nu siktar vi på att bjuda in "som vanligt" igen till nästa års årsmöte. I samband med det planerar vi för extra mycket fest, eftersom det 60-årsfirande som skulle ägt rum under sensommaren istället blir ett riktigt festligt 61-årsfirande då. ●



Mer om Agnes

Namn: Agnes Andersson

Ålder: 20 år

Bor i: Åhus

Sysselsättning: Går i kursen AKB på Furuboda i Yngsjö

Intressen: Bild och form och amerikansk fotboll

Senast lästa bok: Brännmärkt av Lizette Edfeldt

Senast sedda film: Sagan om ringen

Porträttet: Agnes Andersson

Text: Hans Skäremo, hans.skaremo@furuboda.se

Foto: Privat

I snart två år har Agnes gått i den behörighetsgivande kursen Allmän kurs Behörighet (AKB) på Furuboda folkhögskola. Hon går ut nu i juni med behörighet att söka vidare till högskola och universitet. Jag träffar Agnes lite då och då på skolan, både på skolgården och i klassrummet.

Det är svårt att inte smittas av Agnes positiva anslag i mötet, men det är alltid intressant att veta lite mer om personen bakom ett namn och rollen som deltagare.

På grund av coronapandemin fick vi göra den här intervjun på distans via Teams men Agnes är van - den senaste tiden har all undervisning varit på distans.

När man renoverar hemma så är det bra att ta bilder innan man börjar, för att ha något att jämföra med när det nya är på plats. Nu håller vi ju inte på med renovering av personer på skolan men vi vet att det händer saker under resans gång.

Om du skulle beskriva den Agnes som började här för två år sedan, vad skulle du säga om henne?

- Oj, det var en prestationsinriktad tjej som upplevde det mycket stressigt i början. Jag hade hoppat av gymnasiet efter ett år, då jag gick in i en depression. Jag var stressad, vilsen och ville komma tillbaka till ett normalt liv.

I början, när jag ändå kommit in i det lite på folkhögskolan var jag ändå rädd för att falla tillbaka.

» Jag ser ljust på framtiden och det sköna är att jag har fått säkerheten tillbaka.

Nu har det gått två år och du går ut. Vad är det för tjej man möter nu?

- Skolan har verkligen hjälpt mig att komma tillbaka, jag är idag en ganska glad och självsäker typ. Jag ser ljust på framtiden och det sköna är att jag har fått säkerheten tillbaka.

Jag känner mig kort och gott piggare och inför hösten har jag sökt några kurser på Malmö högskola, bland annat Utställningsdesign och 3D-modulering. Sedan ska jag jobba ett år innan jag satsar på en hel utbildning.

Hur kom du i kontakt med Furuboda?

- När jag hoppade av gymnasiet hade jag kontakt med en studie- och yrkesvägledare på C4-gymnasiet som tipsade om möjligheten att gå på folkhögskola. Jag bor i Åhus så jag hade hört talas om Furuboda men hade inte en aning om att man kunde läsa behörigheter där.

» Folkhögskolan är en fantastisk grej när gymnasieskolan inte fungerar.

Folkhögskolan är ju lite friare i sitt upplägg än gymnasiet, på vilket sätt har detta påverkat dig?

- Folkhögskolan är en fantastisk grej när gymnasieskolan inte fungerar. Spontant tänker jag på de länder där inte folkhögskola finns, det är många som känner som jag.*

Förutom sättet att studera på så är det bra att vi har motion, bild och musik på schemat. Det behövs egentligen inte för behörigheternas skull men det ger en helhet som gör att allt fungerar bättre.

Dessutom kommer man klasskamraterna närmare när man bryter det vanliga. Sedan gör det ju inte ont med bild då jag är intresserad av bild och design.

På Furuboda folkhögskola går det ett brett spektrum av människor. Hur har du upplevt det?

- Det är härligt med alla typer på skolan. Man är på något vis var och en i var sin bubbla men ändå i samma. Jag har dessutom varit ledsagare en tid.

Vad gör du om 10 år?

- Oj, igen. Jag drömmer om att jobba på IKEA och designa montrar. Annars är det nog det vanliga, vill ha ett harmoniskt liv och må bra med en familj. ●

* Tilläggas ska att folkhögskola i stort sett är en nordisk företeelse.

Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: *”Självständiga och ansvars- tagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”*, får vår tidning Furuboda.Nu fyra gånger/år och medlemspris på vissa arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr via inbetalningskortet i tidningen, eller till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress.

Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skatte- reduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss.

På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer.

För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2000 kr under året (till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare).

Läs mer på www.furuboda.org/stod-oss

Medlemsrutan

Kalendariet på nästa sida ser inte ut som det brukar. Sommarkvällarna vi såg fram emot på plats på Furubodas utescen i Yngsjö är inställda.

Vi fyller 60 år som ideell förening i år! Det hade vi tänkt fira under sensommaren, men situationen är alltför osäker så vi skjuter på det och ordnar en festlig tillställning i samband med årsmötet 2021 istället.

Furubodas restaurang är till vidare stängd för externa gäster - men vi erbjuder take away! För mer information, se www.furuboda.org/take-away.

Har du betalt din medlemsavgift?

I förra numret av tidningen fanns inbetalningskort för 2020 års medlemsavgift. Om du vill vara medlem men ännu inte betalat, passa gärna på att göra det nu!

Har du inte kvar den tidningen går det även bra att betala in medlemsavgiften till plusgiro 900594-3 eller

Ge en gåva

Din gåva är betydelsefull! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43.

Uppvaktning och minnesgåva

Vill du ge en gåva till i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnes- blad. Meddela oss uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet via tel. 044-781 46 00 eller e-post info@furuboda.se och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43.

Delaktighet och utbildning, oavsett funktionsförmåga

Genom ditt stöd kan fler personer få chans att gå på Furuboda folkhögskola.

Din gåva gör skillnad.

www.furuboda.org

Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43

FURUBODA 

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

**Bli månadsgivare**

- ett enkelt sätt att stödja Furuboda

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via tel. 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

swish 900 69 43 - och kom ihåg att notera att det gäller en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress.

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss gärna på e-post info@furuboda.se eller tel. 044-781 46 00 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Värva nya medlemmar

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se ”Bli medlem” ovan.

Tack för ditt stöd!

24 juni & 5 augusti 2020

Sommarkvällarna inställda

I förra numret av Furuboda.Nu fanns en planering för årets Sommarkvällar med Paul Skoog på Furuboda i Yngsjö. Med tanke på rådande situation är dessa arrangemang inställda.

Följ oss gärna på våra sociala medier, så kan det hända att du ändå kan få en glimt från Paul Skoog i digital form istället!

Facebook:

www.facebook.com/Furuboda.Folkhogskola

Instagram:

[@furubodafolkhogskola](https://www.instagram.com/furubodafolkhogskola)

9 sept, 14 okt & 11 nov 2020

Höstens brasaftnar

OBS! Vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Programmet nedan erbjuds under förutsättning att rådande situation kring spridningen av corona-viruset är sådan att offentliga arrangemang kan erbjudas.

Välkommen på brasafton! Paul Skoog med gäster underhåller kl. 19 - cirka 21.15.

Program hösten 2020

9 september • Gäster: Tre goa' glaa' gräbbor

14 oktober • Gäster: Tvåmannabandet SveNicz

11 november • Gäster: Rune Lindqvist & Ingela Wahlgren

Bokning

Boka plats via 044-781 46 00 eller info@furuboda.se.

Take away på Furuboda Yngsjö

Beställ take away-lunch, som hämtas ut utanför restaurangen i Yngsjö! Vi erbjuder en huvudrätt (kött/fisk) och en vegetarisk rätt, inklusive sallad. Vi reserverar oss för ev. förändringar under sommaren.

Info & beställning: www.furuboda.org/take-away

Våren 2021

Furuboda 61 (!) år

I år fyller Furuboda 60 år!

Det hade vi tänkt fira i september med många spännande upplevelser på Furuboda i Yngsjö.

Tiderna gör att vi tänkt om och istället har vi bestämt oss för ett 61-årsfirande! Kalaset kommer att gå av stapeln i samband med årsmötet 2021. Kanske blir det också "förfest" i någon digital form under hösten!

Håll utkik efter mer information längre fram i kommande nummer av Furuboda.Nu och på vår hemsida www.furuboda.org.

Efterlysning inför 61-årskalaset

Vill du dela med dig om vad Furuboda betytt för dig?

Skriv några rader, leta fram något foto eller spela in en liten film där du berättar! Skicka till Kerstin Olofsson, kerstin.olofsson@furuboda.se.

OBS! Just nu är det inte aktuellt med bokade besök, men kontakta oss gärna om du är intresserad av bokningar inför framtiden!

Möt Furuboda • Gör studiebesök hos oss!

FÖRENINGAR OCH TURISTGRUPPER

Föreningar och turistgrupper kan besöka Furuboda och få en bild av verksamheten.

Paul Skoog berättar, spelar och sjunger.

Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul Skoog gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.

Information och bokning:

044-781 46 10, bokningen@furuboda.se



Paul Skoog

STUDIEBESÖK FÖR BLIVANDE DELTAGARE

För dig som vill söka till en läsårskurs.

Information och bokning:

Skolkansliet: 044-781 46 36, fhs@furuboda.se

STUDIEBESÖK TILL FOLKHÖGSKOLAN

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

Information och bokning:

Receptionen: 044-781 46 00, info@furuboda.se

FURUBODAS AMBASSADÖRER

När ambassadörerna berättar sina livsberättelser lyssnar både barn och vuxna. Deras uppdrag är att åka ut till skolor, företag och beslutsfattare för att informera om hur det är att leva med en funktionsvariation. Vi vill bryta fördomar och öka kunskapen! Låter det här intressant? Hör av er för mer information om bokning!

Kontakt: ambassaden@furuboda.se

Mycket är #ovanligtmensamma nu

Text: Matilda Andin, matilda.andin@furuboda.se

Det är verkligen mycket som är svårt och jobbigt med den situation vi lever i nu. Samtidigt har vi sett mängder av exempel på goda initiativ och uppfinningsrikedom utöver det vanliga. På Furubodas sociala medier har detta lyfts fram under hashtaggen #ovanligtmensamma under våren.

Vi har fått ställa om mycket av det ordinarie arbetet i skolan och i våra andra verksamheter.

Mitt i allt detta jobbar så många på och fantastiska, kreativa sätt att göra saker dyker upp. Det vill vi uppmärksamma!

Vi hoppas att det kan bli något som uppmuntrar, visar på kreativitet och kanske kan inspirera mitt i allas vår ovanliga vardag!

Vad är #ovanligtmensamma för dig?

Så skrev vi på Furubodas sociala medier i slutet på mars. Då hade det börjat gå upp för oss att vi på Furuboda, liksom runtom i hela vårt samhälle, stod inför en krävande tid i följderna av spridningen av corona-viruset. Då var det fortfarande i ett tidigt skede, men det har alltmer efterhand blivit just "ovanligt men samma".

Det är samma deltagare, men de har mötts på ovanliga sätt - via länk eller ovanligt mycket ute i naturen. Det är samma Paul Skoog, men när brasafton fick ställas

in kunde vi istället dela ett klipp med en musiksnutt, som uppskattades av många.

Det var påsk även i år, men när påskbuffén och "Galleri Furuboda" på plats i Yngsjö fick ställas in hakade flera på att ge en "istället för en påskbuffé"-gåva istället och Galleri Furuboda flyttade ut på nätet och det gick att gå en virtuell runda och titta på alster från deltagarna. Och vilka alster! Färgsprakande målningar, glaskonstverk, linoleumtryck och fantasifula självporträtt.

En riktig glädjeinjektion blev det när Musikverkstan bjöd på livekonsert på Facebook! Likaså när deltagare i Musiklinjen svängde loss med "Electric Banana Lajv" och bjöd på låtar från *Electric Banana Band*.

Fortsätt gärna att följa oss och allt som är #ovanligtmensamma i våra sociala medier:



Furuboda Folkhögskola



@furubodafolkhogskola

Kurs i TAKK/TSS

En arbetsplatsanpassad distanskurs



TSS (tecken som stöd) och **TAKK** (tecken som alternativ och kompletterande kommunikation) är två benämningar av samma metod: att förstärka det talade språket med tecken från det svenska teckenspråket.

Den här kursen vänder sig till alla verksamheter som kan ha behov av kunskaper i TAKK/TSS, såsom exempelvis skolor, förskolor, dagliga verksamheter och särskilda boenden.

Arbetsledaren samlar ihop berörd personal och kursen kan genomföras på distans via dator. Kursen gruppanpassas och har fokus på specifik djupdykning och flexibilitet.

Intresseanmälan och frågor

För mer info och anmälan, kontakta kursledare Elin Vinblad:

E-post: elin.vinblad@furuboda.se

Telefon: 073-988 46 80

Annorlunda tider

"Med tanke på rådande situation kring spridningen av coronaviruset..." Känns en mening med den inledningen bekant? Hur många gånger har du läst eller hört något sådant de senaste månaderna? Är du också trött på det? Försöker du ändå hålla ut?

Vi behöver hålla ut och vi har behövt genomföra en mängd drastiska åtgärder i vår verksamhet på Furuboda i Yngsjö, allt för att minska smittspridningen. Det har inte varit lätt, men det är tvunget.

De långa kurserna

Stora delar av undervisningen i de långa kurserna har bedrivits på distans, men bedömningen gjordes tidigt att det inte var aktuellt att genomföra för alla deltagare bland annat med tanke på att internatet är många hem under terminerna. För att minska smittspridningen genomfördes en rad restriktioner kring vem som kan vistas var, för att hålla olika grupper separerade i största möjliga mån.

Med anledning av detta stängdes restaurangen för externa besökare och var endast öppen för skolans deltagare och medföljande personal.

Lunch på andra sätt

När restaurangens platser inte längre kunde erbjudas våra gäster fanns uppfinningsrikedomen runt hörnet och köks- och receptionspersonalen kunde snart erbjuda möjligheten att ta emot beställningar för take away-luncher istället. Detta initiativ har uppskattats av många i närområdet.

Under delar av sommaren kommer köket hålla stängt och då erbjuds inte heller take away, men vem vet - det kanske återkommer när hösten nalkas! Vi bevakar utvecklingen och tar beslut efterhand vi vet mer kring läget. Håll utkik på www.furuboda.org/take-away/



FURUBODA YNGSJÖ

Postadress: 296 86 Åhus

Besöksadress: Furubodavägen 247,
296 92 Yngsjö

Telefon: 044-781 46 00

Våra verksamheter i Yngsjö

- Ett tiotal långa folkhögskolekurser
- Ett tiotal korta folkhögskolekurser
- Samverkanskurser
- Projektverksamhet
- Restaurang
- Studiebesök

...och mycket mer!

Intresserad av någon av våra långa kurser? Kontakta skolkansliet, e-post fnsk@furuboda.se eller tel. 044-781 46 36.

Mat & möten

För mer information om aktuell situation gällande eventuella öppettider och bokningsmöjligheter, är du välkommen att kontakta oss.

E-post: info@furuboda.se

Telefon: 044-781 46 00 (begränsade tider)

Inställda kurser och arrangemang i sommar

Vi avvaktade länge och hoppades på en möjlighet, men till slut blev det ändå nödvändigt att ta det stora och mycket tråkiga beslutet att inte genomföra sommarkurserna 2020.

Vi längtar redan till sommaren 2021 och planerar för att kunna återgå till en "vanlig" sommar då.

Detsamma gäller Sommarkvällarna med Paul Skoog, som även dessa är inställda i år.

Under den här "ovanliga" sommaren vi nu står inför vill vi istället tipsa om våra sociala medier. "Gilla"

gärna Furuboda folkhögskola på Facebook och följ oss på Instagram, - för där kan det vara så att det kommer lite glimtar och hälsningar under sommaren!

Det är business (but not) as usual

Variation och förändring är viktig i livets skeden och vi kan ofta uppskatta det annorlunda som ett välkommet avbrott mot det vardagliga. Men den uppskattningen bygger på att det finns en normalitet eller fasthet att återgå till under en överskådlig tid, annars kan det snarare leda till frustration och uppgivenhet. En semester är rolig så länge den har en start- och en slutpunkt, men om någon hela tiden skjuter fram datumet för den tid då arbetet ska börja, så är det något i nu-upplevelsen som rubbas.

Kan man tänka så kring det vi nu står mitt uppe i? Som att nyhetens behag lagt sig, pandemi-hypen runnit ut i sanden och att vi längtar tillbaka till det välbekanta och förutsägbara? Jo, så är det nog för flera av oss på kontoret i Kristianstad. Korridorerna gapar långa stunder tomma och tystnaden ekar i rummen. Ändå pågår samtal för fullt, lektioner bedrivs i vanlig ordning, det planeras och administreras. SFI, SMF och REDO pågår tillsammans med TIA-projekt (Tidiga insatser för asylsökande). Vårdutbildningens avslutning har varit, i Allmän kurs blir några deltagare klara med sina studier i juni och via STOM leds deltagare till arbete. Business (but not) as usual.

Våra verksamheter i Kristianstad

- Allmän kurs
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- SMF Mobilitet & SMF Navigator
- Stöd och matchning (STOM)
- Svenska från dag ett
- Svenska för invandrare (SFI)
- Tidiga insatser för asylsökande (TIA)
- Vård- och omsorgsutbildning

Vill du veta mer om våra verksamheter?

Läs mer på www.furuboda.org/kristianstad eller hör av dig till oss för mer information!

FURUBODA KRISTIANSTAD

Adress: Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad

Telefon: 044-781 48 21

De flesta möten sker på distans via Teams. Tekniken börjar komma på plats och ofta fungerar det bättre än väntat. Svårast är för de av oss som har svårt med tekniken, språket eller att skapa struktur i tillvaron. Dessa drabbas särskilt och för deras skull önskar vi oss *verkligen* ur den här märkliga situationen. En del mindre grupper kommer till våra lokaler några gånger i veckan för fysiska träffar, större grupper delas så att vi inte är för många i rummet. Ibland möts vi utomhus. Avstånd hålls och handsprit används. All verksamhet är igång, men på annorlunda vis.

Vi har lärt oss hur Teams fungerar och vem Anders Tegnell är och hur man uttalar "statsepidemiolog", men mer då? Jo, kanske något om hur sårbart vårt samhälle - och vi själva - är och om vad som är viktigt på riktigt. Det annorlunda säger något om det vanliga, ger det tyngd och legitimitet och pekar på det vackra i allt som är precis som det brukar. Tänk att man kan längta efter att kliva upp på måndagen, sätta sig på en buss och ta sig till en lektion med en hyfsad lärare, för att aktivt träna sig i nya saker i matematik eller engelska? Samma lektioner man för ett halvår sedan skolkade ifrån för att de var så dryga.

Min morfar fick demens mot slutet av sitt liv. Han var en vänlig och rolig man med sjömanstatueringar och pipa. En av hans sista födelsedagar i livet satt vi i mormor och morfars kök och fikade - familjen med morfar i högsätet. Han var närapå sovande. Men närvarande. Som någon av våra deltagare en måndag morgon. Jag satt bredvid och försåg morfar med tårta som jag hjälpte honom att få i sig med en sked. Han blundade, men gapade när jag matade honom. Efter några skedar tårta skulle jag föra en kopp kaffe mot hans läppar och han plutade med munnen. När de värmande dropparna snuddade vid hans tunga spärrade han vilt upp ögonen och konstaterade med myndig stämma att: *"Där var inget socker i det kaffet!"*

Kan vi vara så hemmablinda att det först är när vi blir av med något vi märker hur gott det är? Först när vardagslunken tas ifrån oss förstår vi hur skön den är? Gör det oss bättre rustade att ta vara den när den kommer tillbaka i någon skepnad? Vi får väl se. Till dess får denna hyllning till all dagligheten vara en påminnelse om det vackra i allt och en "high five" till alla ofullkomliga livsöden som samsas i och omkring Furuboda. Heja oss!

AKTUELLT I KRISTIANSTAD

Vägen till volontär

Vi har haft otaliga seminarier för våra deltagare om ideellt arbete och icke vinstdrivande organisationer och allt gott detta fenomen medför. Vi har samarbeten med organisationer som Erikshjälpen och Skåne Stadsmission. Som volontär får man chans att prova på att arbeta på sina egna villkor och få erfarenhet av yrkeslivet, inspiration, delaktighet, kontakter och referenser. Superlativen om ideellt arbete är oändliga, tycker vi. Att dessutom bidra till ett icke vinstdrivande sammanhang är en fantastisk biverkning. Win-win!

Chun-Lok från Hongkong är en av våra deltagare som blivit volontär. Nedan kan du ta del av hans fantastiska insatser för Malmös utsatta:

Allting började när min socialsekreterare hänvisade mig till Furuboda i Malmö och Redoprojektet i september förra året. Det syns kanske inte på mig men jag kämpar med en depression och medicinerar för detta. Jag kan säga att utan er och den tryggheten som ni ger mig skulle jag aldrig ha tagit dessa framsteg. Så jag vill tacka er för att ni finns!

Mitt första ideella uppdrag var Språkcafé på engelska på Malmö Stadsbiblioteket och bibliotek Garaget där jag är ledare och samordnare. Jag och tre andra frivilliga ledare förbereder material/frågelista till varje tillfälle. Vi leder och uppmuntrar besökarna att hålla samtal på engelska. Vi bjuder också fika på plats. Under Corona tiden har vi online samtal via Google Hangouts.

Med Röda korset är jag med Transitgruppen som anordnar aktiviteter på asylboende nära Värnhem. Värmestugan är för unga under vintern och vi serverar mat och umgås med besökare. I julas hjälpte jag till att hålla en julfest för nyanlända. Just nu går jag med Röda korsets Covid-19 akuta insatser. Jag hjälpte till på Take-away soppköket och infopunkten (att ge ut information om Covid-19 på gatan). Det kommer fler uppdrag snart som gäller Coronakrisen t.ex. inköp av mat för de som har svårt att handla.

Med Rädda barnen har jag massor av olika uppdrag. Jag håller i aktiviteter för barn på Migrationsverkets boende för asylsökande vid Jägersro, dock är det stängt nu pga. viruset. Rådgivare på Garaget i samarbete med Rådtrum var roligt. Nu är jag med ett projekt som heter Livskonceptet. Målgruppen är de som har fått uppehållstillstånd i Sverige men bor i Malmö stads tillfälliga boende för nyanlända. Projektet håller på att ta slut så jag och en annan volontär kommer ta extra ansvar med aktiviteter för barn och vara

FURUBODA MALMÖ

Adress: Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö

Telefon: 040-644 65 00

Våra verksamheter i Malmö

- Allmän kurs
- Allmän kurs Grund
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- Moves
- SMF Framtidslabbet, SMF Mobilitet & SMF Vägen vidare
- Svenska för invandrare (SFI)

Furuboda Second hand

I vår second hand-butik som deltagare från vår verksamhet är med och driver, står ledorden arbete, delaktighet, hållbarhet och lärande i fokus. Välkommen att fynda i vårt utbud!

Plats: Koppbergsgatan 2, Malmö

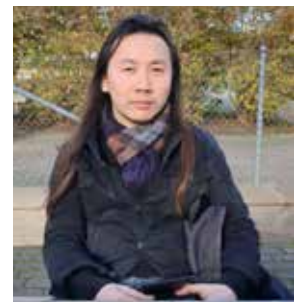
Öppettider: Tisdagar kl. 10.00–15.00
Torsdagar kl. 10.00–15.00

stöd för föräldrarna. Jag har varit med Rädda barnens språkcafé på Kirseberg bibliotek också.

Förra veckan var jag med en annan Rädda barnens verksamhet som är nystartad. Det finns många som har svårt att plugga hemifrån och de behöver en plats där de kan studera i lugn och ro så syftet med verksamheten är att erbjuda ett studierum för gymnasieelever och SFI-elever som bor i Rosengård. Lokalen är Varda Medborgarkontor i Rosengård och det är öppet varje vardag från 10.00 till 12.00.

Förra veckan var jag på studiebesök på Skåne Stadsmission. Där träffade jag Lin Mattsson. Hon berättade för mig om organisationen och olika verksamheter. Denna vecka ska jag börja där. Det är Pluggstugan som erbjuder studierum för eleverna, Kreativa verkstaden, en mötesplats för vuxna som vill prova på att rita, måla, odla, spela musik osv. och Cross roads mötesplats för utsatta EU-medborgare.

Jag tror det är allt som jag håller på med just nu. Som min vän på Rädda barnen sa, det enda som saknas är en lön! Min dröm är att jobba på Rädda barnen men jag är öppen för andra organisationer inom den ideella sektorn också!



Hallå där Emmy!

Text: Furuboda Assistans & Monica Deger, monica.deger@furuboda.se

Foto: Furuboda Assistans

Möt Emmy, en av Furuboda Assistans kunder, och ta del av hennes tankar kring livet, skolan, vår ovanliga vardag och nyfunna intressen!



Emmy myser med kaninen Wanja. Ett av hennes fritidsintressen är kaninhoppning!

Du läser på riksgymnasiet just nu i Kristianstad. Vad läser du och varför valde du det?

- Ja, precis. Jag tillhör Riksgymnasiet i Kristianstad som finns till för personer med någon form av rörelsehinder, men läser samhällsprogrammet med beteendevetenskaplig inriktning på Söderportgymnasiet. Att jag valde läsa samhällsprogrammet beror till stor del av beteendeinriktningen, då jag är väldigt intresserad av ämnen som psykologi, sociologi och så vidare. Enligt mig är det en unik fördel att få möjligheten att tillhöra Riksgymnasiet. Detta eftersom behov som stöd i skolan, boende/elevhemsplats för elever med långt pendlingsavstånd och habilitering tillgodoses.

Hur skulle du beskriva dig själv som person?

- Ambitiös, målmedveten, omtänksam, empatisk, reflekterande och känslig. Därutöver är jag en aktiv person som älskar att utmana mig, lära mig nya saker och att utvecklas som människa.

Har du några hobbies du vill berätta om?

- Jag är som nämnt en aktiv person som gillar att vara utomhus och fotografera, samt att rida i naturen och tävla i kaninhoppning. Förutom det gillar jag att vara med familj och vänner och leva livet. Men jag är också väldigt känslig för mycket intryck och blir lätt trött, vilket gör att återhämtning är viktigt och värdefullt för mig.

» Även om du känner dig ensam finns det en hel värld med människor som upplever detsamma.

Hur kom du i kontakt med Furuboda Assistans?

- Jag kom i kontakt med Furuboda Assistans via min kurator på Riksgymnasiet.

Vad är det bästa med dina assistenter?

- De ser mig för den jag är och accepterar alla mina sidor. De är fina, omtänksamma och härliga människor som gör allt för att få min vardag att fungera, utifrån mina förutsättningar. Mina assistenter ställer upp i vått och torrt och ser mina möjligheter, istället för mina begränsningar. Jag har en väldigt fin relation med många av mina assistenter och ser dem inte som assistenter, utan de är mina vänner.

Hur skulle ett liv utan assistans se ut?

- Ett liv utan assistans hade varit väldigt begränsande och jag hade varit ännu mer beroende av mina nära anhöriga. Tack vare mina assistenter kan jag leva ett fungerande vardagsliv i hemmet och ett aktivt liv i samhället. Assistansen gör det möjligt för mig att leva, inte bara överleva. Det är en rättighet, som vi i Sverige ska vara väldigt tacksamma över.

Vi lever ett ovanligt liv just nu med coronapandemin. Hur har ditt liv förändrats av det?

- Jag tror att vi alla påverkas av coronapandemin, på ett eller annat sätt. Mitt liv har påverkats på så sätt att skolundervisningen bedrivs på distans. Jag håller mig mer hemma, åker inte iväg på onödiga aktiviteter och har striktare rutiner vad gäller handhygien med mera, samt minimerar den fysiska kontakten med människor.

Hur ser du till att vardagen fungerar så bra som möjligt trots förändringarna?

- För mig är det väldigt viktigt att hitta rutiner som att vara utomhus och få frisk luft, samt finna nya intressen som inte är beroende av folksamlingar. Denna våren har jag börjat odla ätbara saker i trädgården, vilket är ett nyfunnet intresse. Sedan försöker jag att upprätthålla kontakt med släkt och vänner på andra och nytänkande sätt. En förmåga som iallafall jag fått utveckla i dessa tider är en sida av kreativitet och uppfinningsrikedom. Att i dessa tider sysselsätta mig och bibehålla kontakt med vänner har varit en viktig faktor.

Så mitt bästa råd till er är att upprätthålla kontakten med nära och kära på andra sätt, exempelvis via telefonsamtal, sms eller mail. Var utomhus i naturen så ofta du får möjlighet och håll dig sysselsatt. Och glöm inte; vi är alla i samma situation, så även om du känner dig ensam finns det en hel värld med människor som upplever detsamma. Slutligen vill jag uppmana er att ta ert samhällsansvar och följa de råd och riktlinjer som finns för allas bästa, så kommer viruset förhoppningsvis att minska i omfattning och kan således kontrolleras bättre.

Vilket är ditt bästa minne med Furuboda Assistans eller med dina assistenter?

- Svår fråga... Det finns många bra minnen med både Furuboda Assistans, men framförallt med mina assistenter. En av mina svagheter är att jag lider av beslutsångest och kan därmed inte välja ett specifikt minne att delge. Även solen har sina fläckar, som man brukar säga!

Har du något smultronställe, och vad/var är det i så fall?

- Smultronställe... jag vet inget mer än i min trädgård. Så till dig som är sugen på smultron och inte vet något ställe i naturen, finns det möjlighet att odla hemifrån.

Skämt åsido: Jag gillar att vara ute i naturen och vid havet. Men någon specifik plats vet jag inte om jag har.

Vad drömmer du om att göra efter studenten?

- Jag vill studera vidare på högskola eller universitet, men till vad får framtiden utvisa. Därefter vill jag arbeta med människor, gärna barn och ungdomar. ●

Viktigt på riktigt nu och "e C"

Krönikör: Ida Andersson

Tvätta händerna ofta! Stanna hemma om du känner dig det minsta sjuk! Hosta och nys i armvecket! Håll två meters avstånd till dina medmänniskor! Barnen får lära sig att sjunga *Imse, vimse spindel* när de tvättar händerna - när sången är slut är händerna tillräckligt tvättade. Munskydd är nödvändigt - nej, munskydd ger falsk trygghet; r-talet ligger under 1.0, det betyder att vi kan se en minskning i smittan; stanna i din hemregion; res inte i onödan; var rädd om 70-plussarna och andra i riskgrupper; regeringen ger stödpaket till företag; många blir arbetslösa; vårdpersonalen får applåder, lunch och sång, men de går på knäna... ja, denna vår är det mycket som är ovanligt, annorlunda, skrämmande och ovisst i vårt land och över hela världen.

Många rykten, fake news, och vetenskapligt understödda fakta når oss i en osalig blandning. En del får klä skott för den "svenska modellen", en modell som hyllas av andra, och många träder fram som experter, som talespersoner för vad som är rätt. Mikael Wiehes låt som bland annat Hoola Bandoola spelade: *Vem i hela världen kan man lita på?* - är det nog en hel del som gnolar på... Den nakna sanningen är



Ida Andersson är leg. logoped och arbetar med utbildning inom Södra regionens kommunikationscentrum. Hon har en vuxen dotter med funktionsnedsättning.

väl att ingen egentligen vet, ingen har varit med om en sådan här världsomspännande pandemi tidigare. Det är lätt att tappa fotfästet när vi är med om något som vi inte alls är vana vid, i alla fall inte i vår del av världen. Särskilt kan det gälla när vi läser om att världen kanske aldrig blir som förut, att vi kommer att ha en ordning *före Corona* (f C) och en annan *efter Corona* (e C). Att lita på vetenskapligt underbyggda fakta framstår för mig som det enda hållbara alternativet nu.

Samtidigt som coronaviruset ställer det mesta som vi är vana vid på ända, så erfar, hör och läser jag om annat som också är ovanligt och framträder tydligare. "Min" blomsterhandlare säger att hon aldrig tidigare varit med om att så många blommograferat till familj och vänner när och fjärran. Mina svärföräldrar har lärt sig använda Skype och vi pratar oftare än f C med dem, människor handlar åt sina äldre eller riskgruppsgrannar och -vänner och vi hör oftare av oss till varandra via sms, facetime, what's app, brev och telefonsamtal. Samtalen rör sig närmare liv och död, och vad som är viktigt, själva essensen i livet. Låt oss hoppas att allt det goda som uppstår mellan människor fortsätter. Jag kommer att tänka på en välsignelse som kommer från Iona-kommuniteten som ger mod och ett trotsigt hopp - nu och även e C:

*Må Gud välsigna dig med olust inför enkla svar, lätta sanningar och ytliga relationer,
så att du må leva ur djupet av ditt hjärta.*

*Må Gud välsigna dig med vrede över orättvisa, förtryck och utnyttjande,
så att du må arbeta för rättvisa, frihet och fred.*

*Må Gud välsigna dig med tårar att fälla för dem som lider av smärta, avvisande, svält och krig,
så att du må sträcka ut en hand till tröst.*

*Och må Gud välsigna dig med dåraktighet nog att tro att du kan förändra världen,
så att du kan göra det andra kallar omöjligt.*

Må välsignelsen från Gud Skapare, Förnyare och Upprätthållare vara med dig nu och för evig tid. ●

CARPE DIEM – fånga dagen!

Krönikör: Margaretha Månsson

Sitter i min favoritfåtölj och tittar ut i naturen. Tallskogen har fått vårens vackra färger genom att gräset blivit grönt, björkarna slagit ut, fältsipporna blommor och fåglarna kvittrar. Vem kan motstå koltrastens härliga sång? Våren är verkligen på väg och det är inget som coronaviruset kan hejda. Tänk om det kunde ha varit tvärt om.

Plötsligt har jag blivit gammal! Tillhör den så kallade riskgruppen 70+. Har aldrig tidigare känt mig gammal, men sedan några månader har jag blivit klassad som *äldre* och till och med *äldre äldre*. Livet blev plötsligt begränsat och social distansering blev det nya ordet för detta. Jag har själv nästan alltid arbetat med människor: som hemsamarit, vårdbiträde, biståndshandläggare, arbetsledare, vårdlärare och jag avslutade min "människoresa" som kurator.

Nej, men det stämmer ju inte... resan har gått vidare med att jag sedan några år tillbaka är volontär på Furuboda folkhögskola. En fantastisk pågående resa, som fyller mig med stor glädje. Att se och följa deltagarnas utveckling, på många plan och då speciellt den sociala kompetensen, fyller mig med extra glädje.

Ja, vilken fantastisk resa tillsammans med alla dessa olika människor i olika stadier av livet med behov av hjälp och stöd eller att lära nytt för att kunna gå vidare i livet. Att kunna stödja och hjälpa för att kunna hitta möjligheter i stället för stanna vid hindren är viktigt, speciellt i dessa virus-tider. Mitt motto har varit "*Jag kan, jag vill, jag vågar*".

Men håller mitt motto även idag? Tänker speciellt på "*jag vågar*". Den sociala distanseringen gör att jag inte vågar krama mina kära barn och barnbarn, vänner, klasserna på Furuboda. Det sociala nätverket har stramats åt och aktiviteter stryks. *Jag kan* och *jag vill*, men *jag vågar inte* och det är viktigt att följa de restriktioner myndigheterna rekommenderar: håll avstånd!

Men hur skall då dessa hinder kunna övervinnas? Ja, kreativiteten i samhället har verkligen med teknikens hjälp gjort att vi kan träffas, men inte direkt kroppsligt. Vi 70+:are kan till exempel sjunga, gympa, äta tillsammans, dela erfarenheter och promenera, men

allt på avstånd. Barn och barnbarn som bor nära mig kan jag träffa på håll och ute. Sonen handlar till oss, vilket gör att vi inte behöver utsätta oss för eventuell smitta. Sonens kommentar vid första handlings-tillfälle var: "*Ni köper helt andra varor än vad jag är van vid!*" Kan det vara åldern? Familjen som bor långt norröver tar vi tekniken till hjälp. Saknar dem. Klasserna på Furuboda har jag kunnat träffa över nätet, vilket var jättehärligt. Vi har också kunnat "dela en glass" nere på Strandstugan med behörigt avstånd.

Men visst längtar jag till "normala tider" igen. Att kunna krama sina nära och kära, vara med och heja på barnbarnens fotbollsmatcher, titta på balettuppvisning, spela canasta, träffa släkt och vänner, vattengympan, vara med på lektionerna på Furuboda... men vi i vårt land har ju ändå frihet under ansvar, vilket vi måste vara mycket aktsamma om. Vi har inte bara rättigheter utan även skyldigheter, vilket idag gäller att lyssna på vad myndigheterna förmedlar.

Ovissheten gör att många av oss mår dåligt. Därför är det viktigt att vi håller kontakt med varandra och att de som har svårt att själva ta dessa kontakter pga. av funktionshinder, social isolering, psykisk ohälsa eller kroppslig sjukdom får hjälp och inte glöms bort, gammal som ung. Vi har alla behov av sociala kontakter. *Ring en vän* kan vara allas nya motto! Viktigt är också rutiner i vardagen för att skapa trygghet.

Kreativitet står bland annat för skaparkraft, idérikedom, fantasi, påhittighet och inspiration. Hjälps vi alla åt att hitta möjligheterna utifrån varje persons förutsättningar, så kommer vi att tillsammans övervinna hindren i vardagen, så att vi kan se ljus på framtiden igen. Var rädda om varandra. Saknar er! Carpe diem... ●



Margaretha Månsson är pensionär, Åhusbo sedan 1973. Make och 2 pojkar med respektive, 3 barnbarn och 2 bonusar. Började som volontär på Furuboda folkhögskola 2011.

Behovet är större än någonsin

Utbildningsåret på Furuboda folkhögskola har blivit annorlunda. Corona-pandemin har inte lämnat någon oberörd och många verksamheter i Sverige har fått läggas på vila. En så omfattande kris som den vi är med om nu är svår och tung för de flesta, men drabbar redan utsatta i samhället mest. Vardagen är inte längre sig lik, men stödbehovet är ändå detsamma.

För Furubodas deltagare är krisen och den nya "ovanliga vardagen" en svårighet, samtidigt som även den "vanliga vardagen" innebär kriser inte olika den här. Många personer med funktionsnedsättning möter ofta på hinder när det är dags att gå till ett jobb,

eller gå på en skola, även utan att det sker en pandemi i världen. Många jobb- och skoltillfällen är helt enkelt inte tillgängliga. Deras möjligheter utan Furuboda skulle varit begränsad, med eller utan en världskris.

Den här tiden ställer krav som vi aldrig mött förut. Mitt i detta behöver vi ert stöd mer än någonsin.

Tack vare gåvor från er till Furuboda kan våra deltagare få de utbildningsmöjligheter och behandlingsinsatser de behöver för ett rikt och innehållsrikt liv med utveckling i fokus.

*Vi klarar detta tillsammans.
Tack för ditt stöd!*

Prenumerant?

Furuboda.Nu är Föreningen Furubodas medlems-tidning. Den skickas till dig som betalt medlems-avgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren.

Är du inte medlem eller gåvogivare men önskar få tidningen, kontakta oss på info@furuboda.se.

Oavsett om du är prenumerant eller inte kan du ladda ner och läsa den på www.furuboda.org.

Gåvor & medlemsavgifter

Ge en gåva!

Vi är tacksamma för alla gåvor, stora som små!

Skicka in din gåva till Föreningen Furuboda på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

Bli månadsgivare

Genom månadsgivande går pengarna direkt dit de behövs bäst. Se www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger, tel. 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

Medlemsavgift 2020

Om du vill vara medlem men ännu inte betalat, passa på att göra det nu!

Betala in medlemsavgiften till plusgiro 900594-3 eller swish 900 69 43 - och kom ihåg att notera att det gäller en medlems-avgift, samt namn och personnummer eller adress.



Delaktighet och utbildning, oavsett funktionsförmåga

Genom ditt stöd kan fler personer få chans att gå på Furuboda folkhögskola. Din gåva gör skillnad.

FURUBODA



www.furuboda.org

Plusgiro 900594-3

Swish 900 59 43



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Furuboda i sommar

Vi vill så gärna säga välkommen till Furuboda i sommar! Tyvärr innebär rådande situation kring spridningen av coronaviruset (covid-19) att vi har öppet mindre än vanligt och inte kan ta emot besökande på det sätt som vi skulle önska. Tack för förståelsen!

Aktuell information för vad som gäller för respektive ort (med reservation för ändringar):

Yngsjö

Kontakt

Tel växel: 044-781 46 00

Vardagar kl. 9-12

E-post: info@furuboda.se

Då bemanningen är lägre än vanligt kan återkopplingen dröja något.

Take away

Vissa perioder erbjuds take away för avhämtning. Mer info & beställning:

www.furuboda.org/take-away.

Kurser och bokningar

Sommarens korta kurser är inställda.

Det kan finnas begränsade möjligheter att hyra lokal för mindre grupper.

Malmö

Kontakt

Tel reception: 040-644 65 00

Vardagar kl. 9-12

E-post: malmö@furuboda.se

Då bemanningen är lägre än vanligt kan återkopplingen dröja något.

Aktuell verksamhet

Pågående projekt och kurser genomförs huvudsakligen på distans.

Besök i Malmös lokaler sker endast efter särskild bokning.

Furubodas gemensamma växel

Tel. 044-781 46 00, vardagar kl. 9-12

Kristianstad

Kontakt

Tel reception: 044-781 48 21

Vardagar kl. 9-15

E-post: info@furuboda.se

Då bemanningen är lägre än vanligt kan återkopplingen dröja något.

Aktuell verksamhet

Pågående projekt och kurser genomförs huvudsakligen på distans.

Följ oss på sociala medier!



Furuboda folkhögskola



@furubodafolkhogskola