

SMF Navigator

Nu handlar det om dig!

SMF Navigator på Furuboda folkhögskola i Kristianstad är en 13 veckors studiemotiverande folkhögskolekurs med fokus på framtiden. Vi kombinerar en handfast vägledning mot studier (och i vissa fall arbete) med återkommande reflektion kring framtidsfrågor och mående.

Vi arbetar relationellt och lösningsfokuserat med samtalet som viktigaste redskap. Vi tror på det goda mötet, och vår erfarenhet säger att en varm och trygg miljö kan åstadkomma mycket på kort tid.

Trygghet, utmaning och vägledning

Vi arbetar aktivt med att skapa en trygg, avspänd och tillåtande miljö. Vi är inkluderande och vill att deltagarna ska trivas hos oss och kunna vara sig själva i gruppen. Detta gör vi bl. a. genom att bjuda på oss själva som pedagoger, genom att uppmuntra öppenhet och genom att uppmärksamma och stärka varje deltagare. Vi för samtal med deltagare, både enskilt och gemensamt i grupp.

Att tänka framåt är ofta en svår och jobbig process. Det krävs mod att ta sig an de olika hinder och svårigheter som står i vägen, till exempel i form av dålig självkänsla, skoltrötthet, mistro, bristande motivation och hälsa, mm. Genom öppna samtal, reflektion och med beprövade redskap ger vi deltagare möjlighet att förbereda sig för nästa steg. Här lånar vi friskt tankar och verktyg från vetenskapen, både från psykologin, teologin, filosofin och sociologin.

Under kursens gång slussas deltagare in i en process där en strategi formas för att ta sig an framtiden. Vi provar oss fram, har tillgång till studie- och yrkesvägledare, gör studiebesök mm. Tillsammans med deltagare försöker vi klarlägga de olika vägval och alternativ som ligger framför och stärka varje deltagare i deras beslut. Kursen ger inga formella behörigheter, men däremot viktiga erfarenheter.

TRYGGHET: värme, humor, öppenhet, tillhörighet, en tillåtande och stärkande miljö, lekfullhet, goda samtal.

UTMANING: samtal kring studier, arbete, motivation, kommunikation, ledarskap, roller, självförståelse, förändring, hälsa mm.

VÄGLEDNING: prova-på-studier, ansökningar, studiebesök, SYV, MI (motiverande samtal), förändringsteori.